



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Sentido da Vida e Amadurecimento
<b>Autor</b>	LUIZ FERNANDO ROSA NODARI
<b>Orientador</b>	MARCO ANTONIO PEREIRA TEIXEIRA

Título: Sentido da Vida e Amadurecimento  
Autor: Luiz Fernando Rosa Nodari  
Orientador: Marco Antônio Pereira Teixeira  
Instituição de Ensino: UFRGS

As pesquisas associando Sentido de Vida (SV) e o processo de amadurecimento ao longo da vida adulta não têm dado respostas consistentes: existem estudos que indicam uma associação positiva entre idade e níveis de SV (Kashdan, Oishi & Steger, 2009; Marcoen & Ranst, 1997), e também estudos indicando uma associação negativa (Baum & Stewart, 1990; Pinquart, 2002). A presente pesquisa é uma tentativa de prover uma resposta conciliando os diferentes achados, fundamentados na definição de SV como a avaliação que um indivíduo faz sobre a coerência, motivação e propósito de sua existência (George & Park, 2017). Objetiva-se, desse modo, investigar a associação da idade com as diferentes facetas do SV. Três amostras compõem o estudo: a – 85 brasileiros, idades dos 18 aos 60 anos (M = 27,51; DP = 9,08); b - 109 colombianos, idade dos 18 aos 60 anos (M = 37,95; DP = 13,81) e c - 632 colombianos, idades dos 18 aos 70 anos (M = 31,09; DP = 10,86). A primeira amostra respondeu ao *Meaning in Life Questionnaire* (MLQ, Steger et.al.2006; adaptado por Damasio & Koller, 2015), enquanto as outras duas responderam ao *Multidimensional Meaning of Life Scale* (Costin & Vignoles, 2019; adaptado por López & Teixeira, 2021), escala de autorrelato que opera com a definição trifatorial do sentido de vida: coerência, propósito, e importância existencial. Foram feitas correlações entre as facetas do SV e a idade. Os resultados corroboram a ideia de que as pessoas experienciam mais SV à medida que envelhecem. Notou-se, porém, a fraqueza da faceta do propósito ( $r = 0.17$ ) como variável preditora, algo que pode explicar as inconsistências entre as pesquisas consideradas neste trabalho. Nesse sentido, os presentes achados, além de conciliar resultados aparentemente divergentes, mostram a utilidade da definição trifatorial, contrastado com as definições tradicionalmente unidimensionais de SV.