



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Avaliação do Efeito da N-Acetilcisteína (NAC) nos níveis de biomarcadores hepáticos e renais de pacientes com TUA
<b>Autor</b>	CAROLINA SILVEIRA DALANHOL
<b>Orientador</b>	FLAVIO PECHANSKY

**Título do trabalho: Avaliação do Efeito da N-Acetilcisteína (NAC) nos níveis de biomarcadores hepáticos e renais de pacientes com TUA**

**Autor:** Carolina Silveira Dalanhol

**Orientador:** Flavio Pechansky

**Co-orientador:** Fabiana Andrea Barrera Galland

**Instituição de origem:** CPAD/HCPA/UFRGS

**Introdução:** O consumo crônico de álcool pode levar a alterações nos parâmetros de enzimas hepáticas, portanto a mensuração destas pode auxiliar no acompanhamento de pacientes com o transtorno por uso de álcool (TUA). A busca por novos fármacos para o tratamento do TUA é bastante relevante, e estudos pré-clínicos indicam um efeito promissor da utilização da NAC.

**Objetivo:** Avaliar o efeito da NAC sobre os níveis séricos de biomarcadores hepáticos e renais utilizando medidas do ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado com placebo em pacientes com TUA.

**Método:** Foram incluídos 43 pacientes homens, >18 anos, diagnosticados com TUA. A intervenção (NAC ou placebo 1200 mg/dia) foi iniciada após 1 semana de internação e administrada durante 8 semanas. Os marcadores séricos avaliados foram: gama glutamil transferase (GGT), alanina aminotransferase (ALT), aspartato aminotransferase (AST), ureia e creatinina, os quais foram avaliados em três momentos: 1º e 8º dia de internação (W0 e W1), 8 semanas após a internação (W8). A amostra analisada foi predominantemente: homens, 52–53 anos, brancos, solteiros, com ocupação remunerada e escolaridade até o ensino médio.

**Resultados:** No grupo NAC houve um aumento significativo ( $p < 0.001$ ) nos níveis de ureia ( $23,54 \pm 1,2$ ;  $33,64 \pm 2,1$ ;  $30,26 \pm 1,8$  em mg/dL) e creatinina ( $0,84 \pm 0,04$ ;  $0,97 \pm 0,04$ ;  $0,98 \pm 0,052$  em mg/dL). Observa-se uma redução nos níveis de GGT ( $233,61 \pm 71,6$ ;  $150,29 \pm 50,3$ ;  $68,18 \pm 33,1$  em U/L) e AST ( $63,49 \pm 9,1$ ;  $37,51 \pm 4,8$ ;  $22,08 \pm 2,1$  em U/L). O mesmo padrão nos dados foi observado no grupo controle, exceto para a creatinina. Não houve diferença significativa entre os grupos NAC e placebo em nenhuma das variáveis analisadas.

**Conclusão:** Sugere-se que o uso da NAC não interferiu nas variáveis analisadas. A alteração das enzimas pode estar associada exclusivamente à suspensão do uso do álcool.