



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Sarcopenia em pacientes com esclerose sistêmica: um estudo transversal
Autor	MARCELLA LOPORCHIO SCHERER
Orientador	RAFAEL MENDONÇA DA SILVA CHAKR

Título: Sarcopenia em pacientes com esclerose sistêmica: um estudo transversal

Autor: Marcella Loporchio Scherer

Orientador: Rafael Mendonça da Silva Chakr

Faculdade de Medicina - UFRGS

Justificativa: pacientes com Esclerose Sistêmica (ES) estão em maior risco de sarcopenia devido a fatores nutricionais, inflamatórios e funcionais intrínsecos. Poucos estudos descreveram a frequência e fatores associados à sarcopenia em pacientes com ES. **Objetivos:** avaliar a prevalência de sarcopenia e sua associação com aspectos clínicos de pacientes com ES. **Metodologia:** esse é um estudo transversal realizado no Ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, incluindo pacientes com ES de acordo com os critérios ACR/EULAR de 2013 ou com os critérios de LeRoy-Medsger para doença recente. A sarcopenia foi classificada de acordo com os critérios EWGSOP de 2018 (massa muscular por absorciometria com raios-X de dupla energia, força de preensão palmar e bateria curta de desempenho físico - short physical performance battery) em ausente, provável (baixa força muscular), definitiva (baixa força e massa muscular) e grave (baixa força, massa muscular e desempenho físico). **Resultados parciais:** entre Março e Dezembro de 2019, 94 pacientes com ES foram incluídos: 92,5% mulheres, com idade média de $60,5 \pm 10,3$ anos, e 21,3% com ES cutânea difusa. A sarcopenia era ausente em 55 pacientes (58,6%), provável em 24 (25,5%), definitiva em 10 (10,6%) e grave em 5 (5,3%). A sarcopenia foi associada com idade ($p=0,030$), comorbidades ($p=0,003$), IMC ($p=0,001$), HAQ ($p=0,022$), proteína C Reativa (PCR) ($p=0,019$), quedas recentes ($p=0,027$), índice de atividade EScSG ($p=0,007$), hipertensão pulmonar ($p=0,040$), e doença pulmonar intersticial ($p=0,019$). Após análises de regressão logística, a sarcopenia foi associada independentemente com IMC [2,4 (95%CI 1,1-9,7)] e PCR [2,2 (95%CI 1,1-4,7)].