



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Avaliação da Limitação ao Exercício em Portadores de Fibrose Pulmonar e Enfisema
Autor	RAUL SALINAS ARROJO
Orientador	MARLI MARIA KNORST

Avaliação da Limitação ao Exercício em Portadores de Fibrose Pulmonar e Enfisema.

Justificativa: Tabagistas podem ter duas doenças pulmonares simultaneamente, isto é, uma combinação fibrose pulmonar e enfisema (CPFE). Elas apresentam efeitos antagônicos sobre a mecânica pulmonar resultando em espirometria e volumes pulmonares com valores normais ou com alterações discretas, porém com redução importante na capacidade de difusão do monóxido de carbono (DL_{CO}). As alterações relacionadas à capacidade de exercício e mecanismos de dispneia nos indivíduos com ambas as doenças foram pouco estudadas. **Objetivos:** investigar o desempenho dos pacientes com CPFE no teste de exercício cardiopulmonar, assim como o grau de dispneia e os mecanismos que limitam o exercício, comparando-os com pacientes com enfisema pulmonar e doença intersticial pulmonar isolados. **Metodologia:** Estudo transversal prospectivo, com inclusão de indivíduos com CPFE, enfisema pulmonar ou fibrose pulmonar (20 em cada grupo). É realizada uma entrevista padronizada e os dados demográficos, da doença de base e resultados de exames são coletados do AGHUse. É avaliada qualidade de vida e realizado teste da caminhada e teste de exercício cardiopulmonar máximo. A análise estatística será realizada com o SPSS. Um valor de $p < 0,05$ será considerado significativo. **Resultados:** Até o momento foram recrutados 10 pacientes com CPFE e 10 dos outros dois grupos, pareados por idade e sexo. Foi realizada a entrevista, coleta de dados do prontuário e alguns testes de função pulmonar. O desenvolvimento das demais etapas do projeto foi prejudicado em função da pandemia, em função das restrições estabelecidas no HCPA para realização de exames presenciais na Unidade de Fisiologia Pulmonar do Serviço de Pneumologia. Estas medidas foram adotadas para reduzir o risco de transmissão da infecção por covid-19, protegendo assim os pacientes, que já são portadores de doenças pulmonares graves, e a equipe multidisciplinar que realiza as avaliações funcionais seguindo sempre as orientações do serviço de controle de infecção e suas diretrizes.