



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	RECUPERAÇÃO DE PACIENTES COM COVID-19 APÓS A ALTA HOSPITALAR
Autor	VITÓRIA MARIÊ PINHEIRO DOS SANTOS
Orientador	ALINE MARQUES ACOSTA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

SIC 2021

RECUPERAÇÃO DE PACIENTES COM COVID-19 APÓS A ALTA HOSPITALAR

Autora: Vitória Mariê Pinheiro dos Santos.

Orientadora: Aline Marques Acosta

Justificativa: Pacientes sobreviventes de internação pela Covid-19, após a alta hospitalar, podem apresentar sequelas ocasionadas pela doença e pela internação prolongada, necessitando adaptar-se às facilidades e dificuldades da nova rotina e da recuperação no domicílio. **Objetivo:** Compreender a recuperação no domicílio após a alta hospitalar de pacientes que tiveram Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo, realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, no período de março a maio de 2021. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista semi-estruturada, por ligação telefônica, no período entre 30 e 35 dias após a alta hospitalar. Participaram 43 pacientes maiores de 18 anos, que ficaram internados por um tempo mínimo de 48 horas em unidades de internação e/ou unidade de terapia intensiva e que tiveram alta hospitalar, selecionados aleatoriamente. O tratamento dos dados foi realizado por análise de conteúdo temática. O estudo faz parte de um projeto maior aprovado pelo CEP do HCPA (CAAE nº 38964920.0.0000.5327). **Resultados:** Da análise dos dados emergiram 5 categorias: 1) Acesso ao serviço de saúde (consultas em hospital público e/ou consultas através de plano de saúde); 2) Sintomas de Covid-19 após alta (falta de ar, fraqueza, tosse, dor no estômago, nas pernas e/ou costas); 3) Acesso aos serviços da Atenção Básica (agendamento demorado, ficha de atendimento, vacinação, atendimento satisfatório); 4) Aspectos positivos (estar no seu domicílio, estar com a família, sentir-se recuperada, realizar as atividades diárias independentemente), e 5) Aspectos dificultadores (sentir-se debilitado, pouca força muscular, precisar de auxílio para fazer as atividades diárias e não conseguir retornar ao trabalho). **Conclusões:** A recuperação após a internação por Covid-19 pode não necessariamente representar qualidade plena de vida após a alta do hospital. Ações de transição do cuidado são importantes para garantir a continuidade do cuidado e uma recuperação bem-sucedida.

