



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Estratégias utilizadas por terapeutas do esquema para lidar com dificuldades encontradas na prática clínica
<b>Autor</b>	GABRIEL PEREIRA PASOLIUS
<b>Orientador</b>	ANA CRISTINA GARCIA DIAS

## **Estratégias utilizadas por terapeutas do esquema para lidar com dificuldades encontradas na prática clínica.**

Gabriel Pereira Pasolius, aluno de iniciação científica UFRGS, graduando de Psicologia pelo Centro Universitário Ritter dos Reis - Uniritter  
Orientadora: Ana Cristina Garcia Dias, docente no Instituto de Psicologia UFRGS.

A Terapia do Esquema (TE) é um modelo de psicoterapia integrativo e complexo no âmbito das Terapias cognitivo-comportamentais, desenvolvido por Jeffrey Young. Essa terapia se tornou bastante popular no Brasil e muitos terapeutas têm a utilizado na clínica. Este trabalho tem o objetivo de investigar quais estratégias os terapeutas do esquema utilizam para lidar com as dificuldades enfrentadas no dia-a-dia da clínica. Trata-se de uma pesquisa qualitativa de caráter exploratório. Participaram do estudo 20 terapeutas do esquema, 17 eram do sexo feminino (85% da amostra) e 3 do sexo masculino. As idades variaram entre 22 anos a 46 anos ( $M= 34,2$ ;  $DP= 5,5$ ). Os critérios de inclusão da amostra foram: (1) Ser psicólogo com registro ativo no Conselho de Psicologia, (2) Utilizar a TE como referencial teórico para os atendimentos (foi aceito a autodeclaração do terapeuta como identificado com a abordagem), e (3) Aceitar que a entrevista online fosse gravada para fins de posterior transcrição. A amostragem foi não probabilística, recrutando os participantes a partir da técnica snowball - “Bola de Neve” que utiliza cadeias de referências. O projeto de pesquisa foi aceito pelo Comitê de ética em Pesquisa do Instituto de Psicologia-UFRGS com o CAAE 31000220.7.0000.5334. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas via plataformas online, que foram transcritas para fins de análise. As principais estratégias mencionadas pelos terapeutas foram: terapia pessoal, para lidar com aspectos contratransferenciais da terapia; estudo teórico no intuito de estar em consonância com as atualizações de um modelo psicoterápico consideravelmente novo e controle de agenda, visando organizar os fluxos de trabalho de acordo com a carga emocional dispendida para o atendimento cada paciente, e a supervisão, que foi a estratégia mais recorrida pelos entrevistados, pois ajuda a lidar com dificuldades teóricas, técnicas e da relação terapêutica.

**Palavras-chave:** Terapia do Esquema; Terapeutas do esquema; Formação em Terapia do Esquema.