



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Efeitos da pandemia de COVID-19 na qualidade de vida de adultos com diabetes mellitus tipo 2 e dislipidemias participantes de um programa de extensão de treinamento físico no meio aquático
Autor	ANDRESSA FREITAS CORREIA
Orientador	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

Efeitos da pandemia de COVID-19 na qualidade de vida de adultos com diabetes mellitus tipo 2 e dislipidemias participantes de um programa de extensão de treinamento físico no meio aquático

Autora: Andressa Freitas Correia

Orientador: Prof. Dr. Luiz Fernando Martins Kruel

Co-orientadora: Prof^a Bruna Machado Barroso

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

O objetivo do presente estudo foi analisar o impacto do isolamento social devido à pandemia de COVID-19 sobre qualidade de vida (QV) de adultos participantes de um programa de extensão de treinamento físico de corrida em piscina funda e hidroginástica para portadores de diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) e/ou dislipidemias. Além disso, objetivou-se comparar a qualidade de vida dos participantes que se mantiveram ativos fisicamente durante a pandemia com os não ativos. A amostra foi composta por 47 participantes do projeto que responderam um questionário de qualidade de vida (WHOQOL-BRIEF) e um formulário inicial. As coletas foram realizadas através de e-mail ou via aplicativo *Whatsapp*. Foram utilizados os dados da avaliação coletados em dezembro de 2019 (após um período de 24 semanas de treinamento) que foi comparado com os dados coletados no presente estudo (agosto de 2021). Para a análise estatística foi utilizado o teste Teste-t Pareado e Wilcoxon para a comparação entre os momentos, Teste T Independente e U de Mann-Whitney para a comparação entre os grupos (ativos e não-ativos), foi adotado um $\alpha=0,05$. Os resultados não demonstraram diferença significativa entre os momentos pré e pós um período de isolamento social na QV dos participantes. No entanto, a comparação entre os participantes ativos e não ativos durante a pandemia demonstrou melhores valores nos domínios social e ambiental nos participantes ativos. Concluímos então que o período de isolamento social não foi capaz de reduzir significativamente a QV dos participantes de um projeto de extensão de treinamento aquático para adultos com DMT2 e dislipidemias. Além disso, os participantes que se mantiveram ativos durante a pandemia mantiveram melhores valores nos domínios sociais e ambientais da QV do que os participantes não ativos.