



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Sentido de vida modera a relação entre identificação e envolvimento com projeto de vida
Autor	MARIANA DA ROCHA MENDONCA
Orientador	MARCO ANTONIO PEREIRA TEIXEIRA

Sentido de vida modera a relação entre identificação e envolvimento com projeto de vida

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Autora: Mariana da Rocha Mendonça

Orientador: Marco Antônio Pereira Teixeira

Resumo

Projeto de Vida (PV) é um conceito que refere-se à formação, execução e manutenção de estruturas e ações intencionais que formam, conjuntamente, uma narrativa significativa e prospectiva de longo prazo. A Escala de Projeto de Vida (EPV) é um instrumento que avalia dois fatores relacionados ao projeto de vida: identificação (grau de consciência e clareza acerca do futuro pretendido) e envolvimento (execução de ações e planos que visam levar ao futuro pretendido). Espera-se, teoricamente, que exista uma correlação entre tais fatores e, ainda, que a identificação seja um antecedente do envolvimento. Essa relação, entretanto, pode depender de outras variáveis, como o sentido de vida (entendido como a percepção de coerência, propósito e importância da vida como um todo). O objetivo deste trabalho foi investigar se a relação entre identificação e envolvimento nos projetos de vida é moderada pela percepção de sentido de vida. A hipótese é que para as pessoas com maior percepção de sentido de vida, a relação entre identificação e envolvimento no projeto de vida seja mais forte. Participaram do estudo 253 pessoas (62,9% mulheres), com média de idade de 35,9 anos (DP=12,14), que responderam a Escala de Projeto de Vida e o Questionário de Sentido de Vida. Uma análise de moderação revelou que a correlação entre os fatores identificação e envolvimento do projeto de vida foi, como esperado, mais forte entre as pessoas com escores elevados em sentido de vida quando comparadas àquelas com escores baixos em sentido de vida. Os resultados sugerem que o sentido de vida é um elemento importante a ser considerado na construção e implementação de projetos de vida. Estudos futuros podem explorar mais a fundo a relação entre estes construtos, elucidando suas semelhanças e diferenças.