



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Acadêmicos de Educação Física na pandemia de Covid-19: estudo sobre dados associados à saúde, acesso à tecnologia e ensino remoto
<b>Autor</b>	GABRIEL COSCIA DA CUNHA
<b>Orientador</b>	ANDREA KRUGER GONÇALVES

## ACADÊMICOS DE EFI NA PANDEMIA DE COVID-19: ESTUDO SOBRE DADOS ASSOCIADOS À SAÚDE, ACESSO À TECNOLOGIA E ENSINO REMOTO

A pandemia de COVID-19 afetou a população de modo geral, entre o público mais jovem adulto destacam-se os universitários. O grau de danos psicológicos decorrente da restrição social, incentivada para diminuir o contágio do vírus, aumentou significativamente. O excesso de exposição à informação em redes sociais, ainda mais entre jovens, tem potencializado a redução da atividade física. Preocupados com essa realidade, grupos PET Educação Física de universidades da região sul investigaram características sociodemográficas, acesso à tecnologia e ensino remoto, qualidade de vida, realização de atividade física e comportamento na pandemia. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da universidade. Adotou-se um delineamento cross-sectional com *survey*. A amostra foi selecionada por acessibilidade e contou com 269 universitários divididos por grupos de acordo com a autopercepção de saúde em comparação à antes da pandemia: GR Pior (n=95), GR Igual (n=94), GR Melhor (n=76). O instrumento foi um questionário online pela plataforma Google Forms. Utilizou-se a estatística descritiva e o teste de qui-quadrado ( $p \leq 0,05$ ). Os resultados indicaram diferença estatisticamente significativa, com algumas tendências em renda, viabilidade e posição sobre ensino remoto, atividade física na pandemia, qualidade do sono, uso de medicamentos antes da pandemia, qualidade de vida relacionada à saúde (dor no corpo, vigor, deprimido, feliz, ansioso, cansado, entusiasmo), medo de contrair COVID-19. Conclui-se que a autopercepção de saúde está associada com variáveis que impactam no cotidiano do estudante e podem até interferir, positivamente ou negativamente, na sua formação, destacando-se a importância da atividade física para a saúde.