



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	ENFERMEIROS DO AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA: REPERCUSSÕES NA SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA
Autor	YANKA ESLABAO GARCIA
Orientador	MARIA DE LOURDES CUSTÓDIO DUARTE

ENFERMEIROS DO AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA: REPERCUSSÕES NA SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA

Yanka Eslabão Garcia, Maria de Lourdes Custódio Duarte

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

Introdução: A pandemia da COVID-19 exigiu grandes adaptações nas rotinas da população. Dessa forma, serviços essenciais, como o ambiente hospitalar, precisaram se adequar às condições sanitárias. A enfermagem, dentro desse ambiente, trabalha com cuidados de saúde, e toda a complexidade e subjetividade do ser humano¹. Assim, o trabalho com o paciente oncológico gera no enfermeiro sobrecarga mental, pois esse está exposto à morte e ao sofrimento psíquico de forma constante. **Objetivos:** Conhecer as repercussões da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos enfermeiros de um ambulatório de quimioterapia. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa, realizada em um ambulatório de quimioterapia, com a participação de 11 enfermeiras através de uma entrevista semiestruturada, sendo aplicado TCLE, e posteriormente analisada com método de Minayo². Aprovado pelo CEP sob o N° 4.493.340. **Resultados:** Ao serem questionados sobre as repercussões que a pandemia teve em sua saúde mental, surgiram sentimentos de ansiedade, medo e vergonha dos sintomas gripais. Foram relatadas mudanças no cotidiano do domicílio e no trabalho: em relação às mudanças no domicílio, os entrevistados verbalizaram cuidados com a higiene pessoal e de objetos, cuidado com a exposição dos filhos e familiares. Já em relação ao ambiente de trabalho a triagem passou a ser feita no ambulatório e as reuniões presenciais passaram a ser remotas. Mostraram haver dificuldades vivenciadas pelo uso de EPIs e distanciamento físico de pacientes em relação aos cuidados com o vírus. Com isso, esses profissionais adotaram estratégias para a manutenção de sua saúde mental, como fazer terapia, exercício físico, ter tempo para o lazer e entretenimento, além do tempo com a família. **Considerações Finais:** Portanto, saber as repercussões da pandemia na saúde mental dos enfermeiros oncológicos do ambulatório de quimioterapia traz as necessidades da atenção aos mesmos, para que possam estar saudáveis e exercer suas atividades com segurança física e mental.

Referências:

- 1 - FORTE, Elaine Cristina Novatzki *et al.* Processo de trabalho: fundamentação para compreender os erros de enfermagem. **Revista da Escola de Enfermagem da Usp**, São Paulo, Sp, v. 53, p. 08-12, 2019. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342019000100462. Acesso em: 19 jul. 2021.
- 2 - MINAYO, Maria Cecília de Souza. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 14 ed. São Paulo: Hucitec, 2014. 406 p. Acesso em: 15 ago. 2021.