



## Conectando vidas Construindo conhecimento



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Descrição de parâmetros funcionais, de composição corporal total e regional e qualidade muscular por tensão específica de uma equipe profissional de atletas de futsal
<b>Autor</b>	GUILHERME GOMES DA ROCHA
<b>Orientador</b>	RONEI SILVEIRA PINTO

**Autor: Guilherme Gomes**

**Orientador Ronei Silveira Pinto**

**Instituição de origem: Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança**

**Descrição de parâmetros funcionais, de composição corporal total e regional e qualidade muscular por tensão específica de uma equipe profissional de atletas de futsal.** O presente estudo teve como objetivo descrever parâmetros funcionais, de composição corporal total e regional e qualidade muscular por tensão específica de uma equipe profissional de atletas de futsal durante a pré-temporada competitiva. Os parâmetros apresentados no estudo são de suma importância para equipes de futsal, já que o esporte exige esforços de alta intensidade, exigindo ações concêntricas e excêntricas intensas e rápidas, principalmente de membros inferiores. Além de ser fundamental para o desempenho esportivo, elevadas capacidades neuromusculares podem ser importantes também para a atenuação do risco de lesões no esporte, visto que podem auxiliar nas respostas as demandas musculares de uma partida. Assim, cresce o número de clubes profissionais de futsal que buscam conhecer a condição física e neuromuscular de seus atletas, especialmente, em períodos de pré-temporada. A amostra foi composta por 16 atletas profissionais de futsal do sexo masculino. Foram avaliadas: composição corporal (DXA), Pico de torque (PT) de extensores e flexores de joelho, e teste de resistência à fadiga realizados em dinamômetro isocinético (Cybex Norm; Ronkonkoma, NY, USA), tensão específica e razão I:Q. Quando são comparados os resultados, observa-se que a amostra do presente estudo apresentou valores de tensão específica menores daqueles observados por Lira et al. (2017) (Lira:  $3.1 \pm 0.3$  Nm/kg vs.  $2,71 \pm 0,218$  Nm/kg), porém, ambos foram realizados em momentos da temporada distintos, um em meio de temporada e outro em pré-temporada. Relativamente a razão I:Q, 50% dos atletas do presente estudos apresentaram valores abaixo de 0,6 , enquanto no estudo de Lira et al (2017) este valor foi de 67%. Este estudo possibilita o uso dos parâmetros observados como referencial comparativo para outras equipes, além de proporcionar maior

conhecimento acerca de tais características de atletas profissionais de futsal.