



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Índice de Massa Corporal de Idosos Institucionalizados no município de Porto Alegre
Autor	GABRIELA HAMMES GEHRKE
Orientador	CAMILA MELLO DOS SANTOS

Título: Índice de Massa Corporal de Idosos Institucionalizados no município de Porto Alegre

Nome do autor: Gabriela Hammes Gehrke

Nome do orientador: Camila Mello dos Santos

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O aumento no número de idosos em todo o mundo é evidente. As projeções apontam que até 2025 o Brasil será o 6º país do mundo em número de idosos. Muitos idosos estão vivendo em instituições de longa permanência (ILPIs). E, em muitas situações, o estado nutricional do idoso institucionalizado pode ser considerado crítico. O objetivo do presente estudo foi descrever o estado nutricional segundo o índice de massa corporal de idosos moradores de uma Instituição de Longa Permanência de Porto Alegre. Trata-se de um estudo transversal realizado com 54 idosos residentes em uma ILPI em 2018. A coleta foi realizada através de questionário sociodemográfico, Índice de Massa Corporal (IMC) e Exame clínico bucal. A classificação do estado nutricional foi avaliada pelo IMC de acordo com os pontos propostos por Lipschitz: baixo peso (IMC < 22kg/m²), eutrofia (IMC entre 22 e 27kg/m²) e sobrepeso (IMC > 27kg/m²). Foram realizadas análises descritivas de todas as variáveis. A maioria dos idosos tinha 80 anos ou mais de idade (51,8%) e era do sexo feminino (61,1%). Em relação ao estado nutricional, a categoria de baixo peso foi mais frequente em idosos com menos de 80 anos (59,1%), do sexo masculino (14,3%), com mais de 4 anos de escolaridade (20,8%) e todos da raça/cor branca (16,3%). Os resultados demonstraram também a prevalência de sobrepeso em idosos com idade entre 70 a 79 anos (68,2 %), e de baixo peso em idades de 60 a 69 anos (50%). A maior parte dos idosos dentados e que não usava prótese dentária estava com sobrepeso. Dessa forma, o contexto da institucionalização, a presença de sobrepeso e baixo peso e a questão da saúde bucal tornam esse grupo populacional mais vulnerável. Avaliar a questão nutricional é de suma importância para prevenção e promoção de saúde.