



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Perfil físico e fisiológico de jovens atletas da patinação artística sobre rodas
Autor	DANIEL NÓBREGA DE MORAES
Orientador	GIOVANI DOS SANTOS CUNHA

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA
LABORATÓRIO DE PESQUISA DO EXERCÍCIO**

Título: Perfil físico e fisiológico de jovens atletas da patinação artística sobre rodas

Aluno: Daniel Nóbrega de Moraes

Orientador Responsável: Giovani dos Santos Cunha

Introdução: A Patinação Artística sobre rodas é um esporte em ascensão, com alta exigência física, combinando diversas valências como força, flexibilidade, capacidade aeróbia e anaeróbia, equilíbrio e coordenação motora. Apesar da ascensão da modalidade, ainda são escassos os estudos acerca desse esporte, sobretudo o perfil físico e fisiológico desses atletas. **Objetivos:** Identificar o perfil de atletas da patinação artística sobre rodas, a partir de seus aspectos físicos e fisiológicos. **Metodologia:** Estudo transversal composto por atletas da Patinação Artística sobre Rodas com idades entre 11 e 15 anos do sexo feminino em Nível Aspirantes 2 e Torneio Nacional, pertencentes a clubes do Estado do Rio Grande do Sul. A aptidão física foi avaliada através da aptidão cardiorrespiratória (VO_{2pico}), torque muscular, potência muscular máxima (PM), composição corporal (% massa adiposa, óssea, DMO e CMO). **Resultados:** A aptidão cardiorrespiratória (VO_{2pico}) expressa em relação à massa corporal foi de $50,5 \pm 5,6 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$; VO_{2pico} relativo a massa muscular foi de $71,5 \pm 4,4 \text{ ml.MM}^{-1}.\text{min}^{-1}$; enquanto que o VO_{2pico} absoluto foi de $2500,2 \pm 530,3 \text{ ml.min}^{-1}$; percentual de gordura (%G) obtido através do DXA ($26,9\% \pm 3,9$); torque isométrico a partir da dinamometria isocinética ($136,3 \pm 62 \text{ Nm}$); potência muscular máxima nos saltos *squat jump* (SJ) e *countermovement jump* (CMJ) foi de $1649 \pm 613 \text{ W}$ e $1989 \pm 666 \text{ W}$; potência muscular relativa para SJ foi de $32,05 \pm 6,05 \text{ W.Kg}^{-1}$ e CMJ de $39,0 \pm 5,29 \text{ W.Kg}^{-1}$; quanto a DMO foram obtidos valores de $1,124 \pm 0,163 \text{ g.cm}^{-2}$ e CMO de $2047,6 \pm 613,5 \text{ g}$. **Conclusão:** Foram identificadas características quanto ao perfil físico e fisiológico de atletas da Patinação Artística de nível nacional.