

CEFALÉIA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA: UMA REALIDADE LOCAL

DAISE MARIA DALBONI ROCHA; EDUARDO MONTAGNER DIAS; NORMA MARTINS DE MENEZES MORAIS; LAURIZE PALMA HENDGES; MARIELE OICHENAZ; RICARDO DE MORAES RIBEIRO; SÓCRATES SALVADOR; JOSIANE RANZAN; MARIA ISABEL BRAGATTI WINCKLER; LYGIA OHLWEILER; RUDIMAR SANTOS RIESGO

Introdução: Cefaléia é uma queixa frequente nos atendimentos pediátricos. A grande preocupação é fazer o diagnóstico correto entre cefaléias primárias ou secundárias. **Objetivos:** Descrever os casos de cefaléia na infância e adolescência, atendidos no ambulatório de Neuropediatria do HCPA, frente a seus diagnósticos. **Materiais e métodos:** Foram revisados os protocolos dos pacientes acompanhados no referido ambulatório, de jun/2007 a jun/2009. As variáveis estudadas foram idade, sexo, história familiar e diagnóstico do tipo de cefaléia, e os pacientes foram divididos em 2 grupos de acordo com a faixa etária, conforme a OMS. **Resultados:** Foram incluídos 125 pacientes de 4 a 19 anos, sendo 54% meninas e 46% meninos, com 22 pacientes ainda em investigação diagnóstica. A maioria (83%) tinha história familiar positiva para cefaléia, entre parentes de 1º e 2º graus. Entre crianças e adolescentes, 63% tiveram diagnóstico de migrânea; 20% de cefaléia tensional; 2% de outras cefaléias primárias; e 15% de cefaléia secundária. Quando subdividimos os diagnósticos por idade, os grupos A (4 a 9 anos) e B (10 a 19 anos) eram compostos, respectivamente, por 47% e 69% com migrânea; 25% e 18% com cefaléia tensional; 3% e 1% com outras cefaléias primárias; e 25% e 12% com cefaléia secundária. **Conclusão:** Nesta amostra de pacientes, o diagnóstico mais encontrado foi de migrânea, contrapondo dados da literatura, onde o tipo de cefaléia mais prevalente é a cefaléia tensional. Isto pode ser explicado por se tratar de um serviço de referência e por ser a migrânea uma doença que interfere mais na qualidade de vida dos pacientes, sendo causa importante de absenteísmo escolar, por exemplo. É por este motivo que é importante o diagnóstico precoce e instituição imediata de tratamento adequado.