

[42704] 2020 - PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL:  
ARTICULAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA  
A SAÚDE

**Autores**

Gabriela Tassoni da Silva  
Liége Disconzi Rodrigues

**Coautores**

Matheus Avila Da Luz  
Darlise Rodrigues Dos Passos  
Luanda De Souza Conrado  
Mariana Dihl Schiffner  
Priscila Barbara Zanini Rosa

**Coordenador**

Ilaine Schuch

**Justificativa:** As Diretrizes Curriculares dos Cursos de Graduação em Saúde no país apontam para a necessidade da formação com ênfase no Sistema Único de Saúde (SUS). A alimentação é importante condicionante de saúde, sendo a obesidade e outras doenças crônicas relacionadas ao consumo de alimentação não saudável, crescente no Brasil e no mundo. **Objetivo:** desenvolver um conjunto de ações sobre a alimentação saudável visando a promoção da saúde dos usuários do SUS na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília/HCPA. O público alvo são usuários de diferentes ciclos de vida, profissionais da área da saúde. **Metodologia:** Durante o ano de 2019 ocorreram modalidades de encontros em grupo para atividades práticas e teóricas sobre o consumo saudável, utilizando o Guia Alimentar para a População Brasileira, a rotulagem de alimentos, a produção e questões emocionais relacionadas ao ato de comer. A horta da UBS passou a ser um espaço terapêutico e de aprendizagens de técnicas de cultivos em pequenos espaços, como hortaliças, temperos, chás e ervas, por usuários e profissionais. As oficinas de práticas culinárias ocorreram no laboratório dietético, onde os usuários desenvolvem técnicas de preparos simples e saudáveis. No ano de 2020, durante a pandemia, as ações são realizadas remotamente, com a equipe de saúde e atividades de educação em saúde com os usuários. **Resultados:** semanalmente são realizadas 4 ações em grupo, seja oficinas, roda de conversa, cultivo de horta, com a participação de 10 -15 pessoas em cada grupo/encontro. A relevância acadêmica é a possibilidade de os estudantes vivenciarem a realidade da saúde pública, desenvolverem habilidades de comunicação na área e de análise de realidade, integrando a formação com a pesquisa e a extensão. A relevância social está no fato que as atividades junto aos usuários contribuem para um maior compromisso com o autocuidado com a saúde.