

[42711] 2020 VIVER MELHOR NA ESCOLA: EDUCAÇÃO, SAÚDE E CIDADANIA

Autores:

Emanuele Bottega de Vargas
Sophia Hintz Doval

Coautores:

Adriel Luís da Silva GIL
Darlise Rodrigues dos Passos
Isadora Staggemeier Pasini
Marina Carvalho Berbigier
Mariana Dihl Schiffner

Coordenador: Ilaine Schuch

O Programa Saúde na Escola (PSE) visa a promoção, prevenção e atenção à saúde dos estudantes. **Objetivo:** realizar ações de promoção e proteção da saúde do escolar e o desenvolvimento de um ambiente saudável e de cultura da paz nas escolas públicas do território da UBS Santa Cecília/HCPA. **Metodologia:** a cada início de período letivo as equipes da ESF, professores e bolsistas da UFRGS se reúnem com os trabalhadores das escolas para discutir temas e ações. Em 2019, os temas priorizados foram alimentação saudável, uso de tabaco, álcool e drogas, violências, sexualidade, discriminação racial e saúde do professor. **Resultados:** Identificou-se alta prevalência de excesso de peso e hábitos alimentares não saudáveis e a venda de alimentos na cantina que contribuem para a obesidade, diabetes e hipertensão. Para intervir nesta realidade foi planejado um projeto específico envolvendo todos os agentes da escola. As atividades foram pensadas para que houvesse um momento de condução pelo professor e outro pelos estagiários, bolsistas e/ou nutricionistas da UBS. As ações foram propostas partir de dois eixos: Escolhas Alimentares e Segurança Alimentar e Nutricional. Em reunião articulada com os professores, as atividades foram distribuídas em cada ano para que se alinhassem ao conteúdo e disciplina que estivesse sendo trabalhado. A horta escolar foi desenvolvida em parceria com outro projeto de extensão da Agronomia/UFRGS. Para buscar adesão das famílias, a equipe participou de eventos escolares como as festas juninas e dias da família. Já as atividades de formação de professores são realizadas em períodos de recesso das aulas. A avaliação ocorre de forma permanente, nas reuniões semanais, ao final de todas as atividades com os estudantes e com os professores e seminário anual. Em 2020, as ações estão sendo realizadas remotamente, com ênfase às cestas básicas de alimentos, saúde mental dos professores e retorno às aulas.