

43014 – UNAPI *on line* – atividades para idosos usando internet

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Salão de Extensão 2020

Autor: Laura Huffell Dotto e Arthur Zasso Krause

Coautor: Maira Rozenfeld Olchik, Mára Lucia Fernandes Carneiro, Fabricio Drumond Cafarate, Sabrina Dorneles Licht e Stephanie de Carvalho Souza

Coordenadora: Adriane Ribeiro Teixeira

Justificativa: O ensino remoto no período de pandemia se tornou necessário para a continuidade das atividades oferecidas pela Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI), devido ao isolamento social. Objetivo: Relatar as atividades realizadas na UNAPI *on line*: Metodologia: Podem participar do programa indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, matriculados na UNAPI e que tenham smartphone ou computador e acesso à internet. Semanalmente são feitas oficinas com assuntos variados: oficinas de culinária, música, filmes e séries, desenho, leitura e escrita, trabalhos manuais e UNAPI Ativa (exercícios físicos). Essas atividades são feitas de forma remota com aulas síncronas pela plataforma Mconf e de forma assíncrona com a disponibilização de materiais nas redes sociais. Para a continuidade das palestras, que anteriormente eram quinzenais e de forma presencial, atualmente são realizadas *lives* mensais pela rede social do programa. Além disso, com a continuidade do programa, constatou-se que novos alunos entraram em contato para participar das atividades. Assim, atualmente as matrículas são realizadas por vídeo chamada. Resultados: No UNAPI *on line* temos 144 idosos inscritos nas oficinas, que participam semanalmente das atividades. Nos primeiros encontros virtuais foi feito o acolhimento dos participantes, bem como orientações sobre como participar das atividades no Mconf. Dificuldades de acesso são resolvidas via aplicativo de celular, sendo que um bolsista fica responsável por esta atividade nos horários das oficinas e das palestras, possibilitando a participação de todos os matriculados. Atualmente, além das atividades descritas, está sendo aplicado um questionário de avaliação das atividades e do acesso às mesmas, visando a melhoria da proposta.