

## DESMISTIFICANDO ESTIGMAS EM RELAÇÃO AO VÍNCULO MÃE-BEBÊ E NÃO AMAMENTAR

Código: 42130.

Título da atividade de extensão: Educação em saúde no puerpério e integração ao banco de leite humano 2020

Coordenador: Vera Lúcia Bosa

Autores: Agneskelly da Silva Ramires, Renata Deiques Fernandes

Coautores: Bruna Oliveira de Vargas, Patrícia Fagundes, Júlia Viebrantz, Manassés Ferreira Lemos.

Os benefícios do aleitamento materno para a saúde da mãe e bebê em curto e longo prazo, assim como a sua influência no desenvolvimento do vínculo afetivo entre a dupla, já são bem estabelecidos na literatura. No entanto, existem situações específicas de saúde em que a amamentação é contraindicada, como no caso de mães portadoras do vírus HIV, que façam uso de medicamentos incompatíveis com a amamentação ou bebês com determinadas síndromes genéticas. **Justificativa:** Nessas situações, o apoio à nutriz se faz necessário para que essa seja capaz de lidar com os conflitos e estigmas associados à não amamentação, assim como para demonstrar que um bom vínculo mãe-bebê não depende apenas do aleitamento materno. **Objetivo:** Desenvolver uma campanha de sensibilização sobre a formação do vínculo mãe-bebê voltada às mães que não podem amamentar. **Metodologia:** Entre os anos de 2017 e 2019, a partir da vivência e aplicação de um instrumento de pesquisa na maternidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), foram identificadas as necessidades a serem trabalhadas no pós-parto. Conforme esse diagnóstico, foi desenvolvida uma vídeo-campanha pelos acadêmicos vinculados ao projeto de extensão Educação em Saúde no Puerpério e Integração ao Banco de Leite Humano e ao Estudo de Coorte Maternar. Utilizou-se como fundamentação teórica os materiais disponibilizados pelo Ministério da Saúde do Brasil. **Resultados:** Espera-se que, com a divulgação da campanha nas redes sociais e na maternidade do HCPA, as mulheres possam se sentir acolhidas e fortalecidas, e a comunidade sensibilizada sobre as possibilidades de formação de vínculo entre uma mãe e seu bebê.

**Palavras-chave:** puerpério; aleitamento materno; amamentação.