

[42186] BRINCANDO DE YOGA NA EDUCAÇÃO INFANTIL: POSSIBILIDADES, DESAFIOS E APRENDIZAGENS 4

Autoras: Karoline Hachler Ricardo, Schaiane Oliveira da Silva

Coordenadora: Lisandra Oliveira e Silva

Este Programa vem sendo realizado na Escola de Educação Infantil Amigo Germano desde 2017. Até 2019, participaram mais de 100 crianças, com idade entre 3 e 5 anos. O objetivo geral trata de desenvolver práticas corporais com a temática de brincadeiras com yoga, e objetivos específicos: compreender a perspectiva das crianças sobre o impacto do Programa e as aprendizagens construídas sobre as brincadeiras de yoga; compreender a perspectiva das docentes e da supervisora pedagógica da escola sobre o impacto do programa no cotidiano escolar; compreender a perspectiva dos núcleos familiares das crianças que participam do Programa e as principais aprendizagens construídas sobre as brincadeiras de yoga. Para tanto, desde 2017, estamos realizando uma pesquisa com todos esses sujeitos e, até o ano passado, tivemos retorno de 55 questionários dos adultos responsáveis pelas crianças e 23 das docentes da escola e da coordenadora pedagógica. Junto a isso, estamos, nesse momento, analisando, aproximadamente: 524 fotografias e mini filmes; 156 desenhos individuais das crianças; e 6 desenhos coletivos produzidos por elas. Os resultados dessa pesquisa já foram organizados em forma de capítulo de livro, para integrar uma obra que trata do yoga e universidade, com previsão de lançamento até o final deste ano. Atualmente, devido ao momento histórico de distanciamento social que estamos vivendo, por causa da pandemia do COVID-19, o Programa se aliou as ações da escola, que vem desenvolvendo suas atividades através do Facebook da escola, espaço em que as docentes e demais profissionais da escola, enviam vídeos com atividades, recados, reflexões, histórias, dentre outros. Até o momento, as bolsistas de extensão produziram quatro vídeos que compartilhamos no Facebook da escola. Do mesmo modo, estamos mantendo o Facebook do Programa atualizado com histórias e atividades de yoga para crianças, e publicando lembrança das práticas realizadas em 2019 através de TBTs.