

[42410] GINÁSTICA – CORPO E MOVIMENTO 2020

Autores: Amanda Sgarioni; Mariane Bernardi Scheeren

Coautor: Êmerson Adamski Moreira

Coordenador: João Carlos Oliva

A Ginástica é composta de diversos elementos que podem ser executados em diferentes aparelhos ou situações. Para promover a ginástica como forma global de desenvolvimento das habilidades motoras em crianças e jovens, agrupamos os elementos por famílias de modo a percebermos a complexidade das movimentações. O projeto tem por objetivo possibilitar, através da ginástica, exercícios de preparação que possuam boa formação pedagógica na aplicação prática para que possamos atender corretamente as crianças, respeitando a individualidade de cada uma, afinal, é parte do projeto auxiliar na formação e desenvolvimento das características físicas, fisiológicas e psicológicas das crianças e jovens participantes. Os bolsistas contribuem com o aprendizado a partir das disciplinas de formação acadêmica, bem como das experiências ocorridas no dia a dia das práticas. Para a construção de um bom vocabulário motor, são utilizadas diferentes situações de aprendizagem de forma adequada e a facilitar o êxito na realização dos elementos. As atividades acontecem no Ginásio 2 da ESEFID que é equipado para a prática de ginástica artística. Ao total, são dez turmas divididas por faixa etária (de 3 a 8 anos) e linguagens: motora e corporal, as aulas têm duração de uma hora e ocorrem duas vezes por semana, de segunda a quinta de manhã e terça e quinta à tarde. A atividade, além de promover o aprendizado das capacidades coordenativas, através do domínio de inúmeras técnicas motoras, e a potencialização de capacidades de força, flexibilidade e equilíbrio nas crianças, promove um impacto social à comunidade interna e externa da UFRGS com a indissociabilidade e a interdisciplinaridade em relação à atividade de extensão e as outras unidades da Universidade. A partir de avaliações durante o ano, são coletados dados referentes ao desenvolvimento das habilidades dos participantes que são utilizados para pesquisa e TCC dos bolsistas.