

## [39660] SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Autor: Maria Eduarda Pedroso

Coordenador: Ana Cristina Garcia Dias

A escolha profissional é um processo que envolve não apenas uma combinação de características pessoais com a profissão ideal. Ela envolve conhecer a si mesmo, explorar as possibilidades ocupacionais, além de identificar os valores que guiam nossas escolhas durante a vida. Assim, o Serviço de Orientação Profissional da UFRGS propõem auxiliar os jovens no processo de escolha, abordando o autoconhecimento, a busca de informações sobre cursos e profissões e o reconhecimento de fatores que influenciam nossas escolhas. Nesse processo adota-se uma perspectiva narrativa, trabalhando a história passada do indivíduo, pensando seu presente e buscando identificar quem ele deseja ser. Um elemento importante trabalhado nessa perspectiva reconhece que as expectativas dos pais, assim como a história profissional dos mesmos influenciam de forma significativa a escolha dos filhos. Assim, parte-se da premissa que a família pode facilitar a escolha e desenvolvimento vocacional dos filhos, por meio da criação de um ambiente de apoio, com atividades informativas, desafiantes, promovendo a autonomia dos filhos. Portanto, visando ampliar o conhecimento dos tutores sobre o papel que eles exercem na vida dos filhos na hora da escolha profissional, buscou-se criar uma cartilha voltada aos mesmos, que objetiva educá-los sobre as características da escolha na adolescência, de maneira, que possam auxiliar aos filhos nesse momento de indecisão profissional. O desenvolvimento da cartilha se deu por dois momentos, o primeiro caracterizou-se pela busca de referências sobre o tema em artigos científicos e construção do material a ser divulgado; o segundo momento foi à revisão desse material e o desenvolvimento gráfico da cartilha. Esse material está sendo divulgado no site do serviço. Observa-se que esse dispositivo pode provocar a conscientização dos pais sobre a escolha profissional de seus filhos lhes sensibilizando para os conflitos vividos nesse momento e como eles podem auxiliar os jovens a realizarem sua escolha.