

[42080] - ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO 2020
Autores: LARISSA ANDRADE STUERMER E SOFIA PACHECO ESTIMA CORREIA
Coautores: SOLANGE KLOCKNER BOAZ, CRISTIANE DUPONT BANDEIRA
Coordenação: MARLI MARIA KNORST

JUSTIFICATIVA: O tabagismo configura a principal causa de morbidade e mortalidade evitável no mundo, além de ser fator de risco para múltiplas doença. Os profissionais da saúde necessitam ser capacitados para atuar na prevenção e na cessação do tabagismo. **OBJETIVOS:** Melhorar o atendimento ao tabagista, treinar estudantes para atuar na prevenção e na abordagem multidisciplinar e avaliar os efeitos da terapia cognitivo-comportamental (TCC) na cessação do tabagismo. **MÉTODOS:** O atendimento ao paciente tabagista é feito por uma equipe multidisciplinar em 3 etapas: a) atendimento em ambulatórios especializados, onde são identificadas comorbidades, sintomas de ansiedade e de depressão, qualidade de vida e fase do processo de cessação em que o paciente se encontra; b) grupo multidisciplinar de apoio ao fumante, em que os pacientes selecionados para a TCC participam de 4 reuniões semanais e 2 quinzenais que abordam dificuldades para parar de fumar, ambivalência, vantagens da cessação, efeitos do tabagismo, controle de gatilhos e da fissura e mudança de hábitos; e o seguimento, que consiste em reuniões mensais durante um ano. Os estudantes participam de reuniões, discussões de casos e da elaboração de material educativo para palestras, e recebem treinamento prático em ambulatórios e no grupo multidisciplinar de apoio ao fumante. **RESULTADOS:** Estudo com 299 tabagistas mostrou redução na qualidade de vida e que a triagem para ansiedade e depressão é importante para evitar recaídas. As taxas de cessação foi de 60% no término do grupo (8 semanas), de 46,5% em 6 meses e de 38% em um ano. Estes resultados da abordagem em grupo são muito expressivos uma vez que a taxa de cessação individual sem apoio é de menos de 3%. Ainda, o projeto capacitou os estudantes para atuar com a equipe multidisciplinar na abordagem e na prevenção do tabagismo, valorizando o bem estar do paciente.