

[43317] GRUPO DA COLUNA NO CONTEXTO DO SUS XII - 2020

Autoras: Ana Carolina Bertini Sampaio Ribeiro e Rebeca Barbiaro

Coautoras: Dijaíla Martin Brisolara e Franciane Leite Gonzalez

Coordenadora: Profa. Dra. Adriane Vieira

Justificativa: A dor musculoesquelética crônica interfere diretamente na qualidade de vida das pessoas. O trabalho em grupo é uma forma de ampliar o cuidado, proporcionando a interação social e um diálogo para melhor entendimento do problema. Nesse período de pandemia, buscamos formas alternativas de manter o vínculo e o bem-estar dos usuários da Unidade Básica de Saúde participantes do projeto. **Objetivos:** Desenvolver práticas de educação em saúde, propor formas de interação no período de isolamento social e estimular a realização de exercícios. **Metodologia:** As atividades são conduzidas por duas bolsistas, duas graduandas do curso de Fisioterapia e pela coordenadora do projeto. No mês de março iniciamos com reuniões em plataformas virtuais para planejar formas de manter contato com os usuários do projeto. Primeiramente, começamos a disponibilizar vídeos no grupo de WhatsApp criado pelos participantes no ano passado. Num segundo momento, buscamos contatar cada um dos usuários pelo WhastApp e iniciamos as atividades por vídeo chamada nas terças-feiras. Para isso, foram formadas quatro turmas, contendo três participantes e um membro da equipe de trabalho em cada chamada de vídeo. A cada semana a equipe cria uma sequência de exercícios com temáticas variadas que é conduzida na chamada de vídeo e depois disponibilizada no Youtube. Também foram oferecidos horários para atendimentos individuais àqueles que sentiam necessidade de um cuidado mais específico, além de chamadas por telefone aos que não têm acesso às plataformas virtuais. **Resultados:** Os participantes relataram que os encontros semanais têm sido reconfortantes, pois estimulam a realização de exercícios e, mesmo ocorrendo de forma remota, é um momento da semana que os participantes se sentem menos isolados, trocam risadas e se sentem acolhidos. Para as bolsistas está sendo uma oportunidade de se reinventar e descobrir novas formas de fornecer cuidado em saúde.