

‘Telecuidado com práticas integrativas para profissionais de saúde: atuação das estudantes na Rede Colaborativa PICS

RESUMO: Trata-se de experiência acadêmica na criação e desenvolvimento da “Rede Colaborativa PICS”, parceria entre 6 instituições, dentre elas o projeto de extensão #SUSStentaPICS da Escola de Enfermagem. De abril de 2020 aos dias de hoje, enquanto durar a pandemia. Diante do panorama atual, os profissionais da saúde constituem grupo de risco, necessitando de programas que ofereçam suporte para se manterem firmes e saudáveis no enfrentamento à Covid-19. O projeto visa ofertar teleatendimento de práticas integrativas e complementares (PICS), tais como: reiki, meditação e terapia floral, a profissionais de saúde, com início em âmbito regional e expansão nacional desde maio. O objetivo é "cuidar de quem cuida", por meio de atendimentos colaborativos. Desafios para as estudantes: desconhecimento da prática clínica de PICS; divulgação do projeto; profissionais de saúde se perceberem como pessoas que podem ser cuidadas; desenvolver estratégias de autocuidado. Ações e estratégias desenvolvidas pelas estudantes: pesquisa bibliográfica sobre as terapias ofertadas; atividades educativas de promoção da saúde para terapeutas, profissionais de saúde e população em geral; comunicação, com diálogo alinhado e resolutivo, entre terapeutas e coordenação do projeto; produção de materiais audiovisuais; escrita de textos técnicos; apoio tecnológico e administrativo. O cuidado com PICS, especialmente em momentos de ansiedade e angústia é o grande paradigma desse projeto. Considerações sobre o aprendizado: ofertar um canal de apoio, de forma remota, sigilosa, gratuita e com competência é o trabalho da Rede Colaborativa PICS, alicerce para rotinas extenuantes e capaz de reverberar perspectivas de suporte durante esse período atípico. Cuidar de profissionais da saúde neste momento, significa cuidar da população. É inegável o enriquecimento de saberes através da troca de experiências.

Palavras-chave: Covid-19. Terapias complementares. Enfermagem. Cuidados online. Saúde Pública