



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Diabetes: promoção do cuidado em saúde de pacientes insulinizados da farmácia municipal de um município da região metropolitana de Porto Alegre - RS
Autor	CARINE LIBIO DOS SANTOS
Orientador	DENISE BUENO

Diabetes: promoção do cuidado em saúde de pacientes insulinizados da farmácia municipal de um município da região metropolitana de Porto Alegre - RS.

Bolsista: Carine Líbio Dos Santos.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Denise Bueno.

Instituição de origem: Departamento de produção e controle de medicamentos - Faculdade de farmácia UFRGS.

JUSTIFICATIVA: O diabetes *mellitus* está entre as doenças crônicas com maior prevalência e alto grau de morbimortalidade. No Brasil em 2006, a Lei nº 11.347 passou a assegurar a todos os portadores de diabetes cobertura do Sistema Único de Saúde com insumos e medicamentos financiados pelo poder público. A adesão ao tratamento é um fator essencial para o controle da glicemia e redução da incidência das complicações. **OBJETIVO:** Analisar fatores associados à adesão terapêutica de pacientes da farmácia municipal da cidade de São Leopoldo portadores de DM1 ou DM2 que são cadastrados neste serviço. **METODOLOGIA:** Estudo de caráter transversal, quantitativo e descritivo. Amostra de 139 pacientes com diabetes *mellitus* que apresentavam DM1 ou DM2, cadastrados na farmácia municipal de São Leopoldo. A adesão ao cuidado foi avaliada por meio da versão brasileira adaptada do “Questionário de Atividades de Autocuidado com o Diabetes (QAD)”. Os dados foram tabulados em programa Excel e analisados estatisticamente. O projeto foi submetido e aprovado pelo comitê de ética e pesquisa da UFRGS e pelo NUMESC de São Leopoldo. **RESULTADOS:** O perfil socioeconômico encontrado no estudo foi de mulheres, idosos, aposentados, com baixa escolaridade e a minoria referiu hábito de fumar ou ingerir bebidas alcoólicas. Nas atividades de autocuidado, a menor adesão foi a de realização de atividade física, seguir dieta saudável e monitorização da glicemia. O uso de insulina e comprimidos foram os itens de maior adesão. **CONCLUSÕES:** O perfil sociodemográfico dos pacientes possibilita desenvolver estratégias voltadas para orientar a população acerca dessa doença. É necessário que os profissionais atuantes na APS invistam na educação em saúde como ferramenta para incentivar à prática de hábitos saudáveis. Através do perfil encontrado no estudo foi possível sugerir ao município a construção de um consultório farmacêutico para atendimento a esta população com cuidado farmacêutico.