



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Avaliação da composição corporal e ângulo de fase de pacientes pneumopatas submetidos à suplementação de Whey Protein ou placebo durante período de reabilitação pulmonar
Autor	JULIANA NASCIMENTO MELLO
Orientador	CAROLINA GUERINI DE SOUZA

Título: Avaliação da composição corporal e ângulo de fase de pacientes pneumopatas submetidos à suplementação de *Whey Protein* ou placebo durante período de reabilitação pulmonar.

Autor: Juliana Nascimento Mello

Orientador: Prof.^a Dra Carolina Guerini de Souza

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Justificativa: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma enfermidade respiratória que se caracteriza pela obstrução do fluxo aéreo pulmonar. A reabilitação pulmonar tem o objetivo de melhorar a capacidade funcional do paciente com DPOC e o consumo proteico adequado teria como finalidade otimizar a síntese protéica e diminuir o catabolismo. **Objetivos:** Avaliar os efeitos da suplementação de *Whey Protein* ou placebo isocalórico, em pacientes com DPOC em reabilitação, analisando a composição corporal e o ângulo de fase. **Metodologia:** Estes são dados parciais realizado com pacientes portadores de DPOC atendidos no Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA sob número CAEE 72793717.0.0000.5327. Os pacientes participaram do programa de reabilitação pulmonar de 8 semanas e foram randomizados para ingerir 40g de *Whey Protein* ou placebo (maltodextrina) no café da manhã. Antropometria, bioimpedância elétrica e ingestão proteica para acompanhar a adesão ao protocolo foram avaliadas. **Resultados parciais:** Até o momento, 12 pacientes (75% do sexo feminino), com idade média de 64,8 ±8,0 anos completaram o estudo. Para não comprometer o cegamento do estudo, estes dados foram analisados em conjunto, sem separação dos grupos. Comparando no início e ao final da reabilitação o IMC (27±5 x 27±5 kg/m²), a circunferência da cintura (101±13 x 100 ± 14 cm), a massa magra (44±9 x 45±8 kg) e o ângulo de fase (5,9±0,8 x 6,1±0,8), não foram observadas diferenças (P>0,05). A ingestão proteica aumentou ao longo do estudo, havendo uma tendência de diferença entre antes e ao

final da intervenção ($70,6 \pm 32,5$ x $91,4 \pm 29$ g/dia, $P= 0,054$). **Conclusão:** Não houve mudança na antropometria, composição corporal e ângulo de fase, embora a ingestão proteica tenha aumentado possivelmente devido à adesão do grupo suplementado com *Whey Protein* ao protocolo.