



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	ÔMEGA-3 E DOENÇA PERIODONTAL
Autor	NATHÁLIA BEATRIZ XAVIER GONÇALVES
Orientador	SABRINA CARVALHO GOMES

ÔMEGA-3 E DOENÇA PERIODONTAL: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO (ECR)

Discente: Nathália Beatriz Xavier Gonçalves

Profª. Orientadora: Drª. Sabrina Carvalho Gomes

Faculdade de odontologia

Periodontia

Justificativa: Fatores nutricionais inadequados apresentam associação com doenças periodontais. O ácido graxo poli-insaturado α -linolênico (Ômega-3) pode diminuir as chances do desenvolvimento de doenças crônicas associadas com estado inflamatório. Assim, é possível sugerir que a ingestão de ômega-3 poderá trazer benefícios adicionais ao tratamento periodontal. Objetivo geral: avaliar o efeito da suplementação com Ômega-3 sobre os indicadores periodontais. Objetivo específico é avaliar o impacto do esquema terapêutico na gengivite. Metodologia: 60 pacientes diagnosticado com gengivite e periodontite serão randomizados, os quais serão divididos em dois grupos. O Grupo I receberá placebo e tratamento periodontal não cirúrgico e o Grupo II receberá Ômega 3 (1000 mg/dia) e tratamento periodontal não cirúrgico, farão o uso respectivo por 180 dias. Os parâmetros clínicos coletados serão Índice de Placa Visível, para avaliação de controle de biofilme supragengival e o Índice de Sangramento Gengival, para a avaliação de presença ou ausência de inflamação, estes parâmetros serão coletados no baseline, em 3 meses e após 3 meses da última sessão do tratamento periodontal, quando os pacientes descontinuarão o uso de placebo ou Ômega-3. Resultado: Até o presente momento 6 pacientes elegíveis foram examinados e dois foram incluídos. Devido à pandemia causada pelo novo coronavírus, SARS-CoV2, o estudo foi interrompido e recomeçará a partir da liberação das atividades presenciais na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.