



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA): Abordagem longitudinal
<b>Autor</b>	LAURA EMANUELLE DA ROSA CARLOS MONTEIRO
<b>Orientador</b>	BEATRIZ D AGORD SCHAAN

Título:

Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA): Abordagem longitudinal

Autores: Laura Emanuelle da Rosa Carlos Monteiro, Felipe Vogt Cureau, Beatriz D. Schaan

Orientadora: Beatriz D. Schaan

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Resumo:

Justificativa: As doenças cardiovasculares são a principal causa de mortalidade no mundo e estão intimamente relacionadas a um estilo de vida pouco saudável, que pode ser identificado durante a juventude e impactar no surgimento precoce dessas doenças na vida adulta. O ERICA foi um estudo transversal brasileiro que avaliou aproximadamente 70 mil adolescentes entre 12 e 17 anos de todos os estados para obter informações sobre prevalência de fatores de risco cardiovascular e seus fatores associados entre 2013-2014. Objetivos: Relatar resultados preliminares do recrutamento e perfil de risco cardiovascular de estudo de coorte realizado em subamostra de adolescentes na transição para idade adulta que participaram do ERICA. Metodologia: Os participantes do ERICA de Porto Alegre, Fortaleza, Rio de Janeiro e Brasília foram buscados por telefone, e-mail ou mensagem via redes sociais e convidados a comparecer aos centros de pesquisa para realização de coleta de dados sociodemográficos, comportamentais e exames laboratoriais de sangue. A população alvo do estudo foi 6500 jovens e destes 1800 pertencem ao centro de Porto Alegre. Análise descritiva dos indicadores de participação (números absolutos) e o perfil bioquímico dos jovens seguidos em Porto Alegre (média e desvio padrão) são apresentados. Resultados: Dos 1800 participantes moradores de Porto Alegre e região metropolitana, 1116 não foram encontrados pelos meios disponíveis; além disso, 138 recusaram-se a participar. Até o momento 310 jovens aceitaram participar e foram avaliados. Dessa subamostra avaliada, 62% (190) correspondem a mulheres com idade média  $22 \pm 1,5$  anos e perfil bioquímico preliminar mostrando valores médios de hemoglobina glicada de  $5 \pm 0,3$  %, colesterol total  $165 \pm 35$  mg/dL , HDL-colesterol  $54 \pm 15$  mg/dL , LDL-colesterol  $90 \pm 27$  mg/dL e triglicérides  $98 \pm 53$  mg/dL . As análises e interpretações completas serão realizadas após finalização do recrutamento dos participantes, com previsão para 2021.

Suporte: FINEP, CNPq, FIPE