



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	ILUMINAÇÃO CIRCADIANA NO BRASIL: DO DISCURSO À PRÁTICA
<b>Autor</b>	DANIELA HENRICH
<b>Orientador</b>	BETINA TSCHIEDEL MARTAU

Autora: DANIELA HENRICH

Orientadora: Profa. Dra. BETINA TSCHIEDEL MARTAU

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

### **Iluminação circadiana no brasil: do discurso à prática**

A relação entre a luz e seu impacto no corpo humano foi objeto de diversas pesquisas nos últimos anos. Apesar da importância nos processos de regulação circadiana ser reconhecida a aplicação dos conceitos investigados ainda é escassa: produtos e serviços da área sofrem com uma lenta adesão e muitas vezes são executados sem conhecimento teórico. Em 2018, uma pesquisa norte-americana procurou entender o conhecimento sobre a aplicação de sistemas de iluminação circadianos e seus principais limitantes. Com o objetivo de investigar e analisar o panorama da prática no âmbito do Brasil, essa pesquisa buscou replicar a pesquisa citada. Com uma abordagem quantitativa, foi utilizado um questionário gerado no GoogleForms como ferramenta. A amostra de 106 respondentes foi selecionada em grupos existentes voltados para os profissionais da área de iluminação, em aplicativo de mensagem. Após a coleta, os dados foram sistematizados em gráficos descritivos da amostra. Os resultados mostraram que 72,6% dos entrevistados tinha conhecimento do conceito de iluminação circadiana, porém, destes apenas 49,4% já havia projetado com esse objetivo. Com relação aos que projetavam 33% nunca testava ou simulava a instalação de luz circadiana ao longo do processo de projeto e somente 12% afirmam sempre fazê-lo. Como principal limitante ao projeto circadiano os participantes do questionário brasileiro apontaram a barreira financeira, os clientes céticos e a falta de aplicação de casos de estudo. Já no questionário norte-americano, apesar de resultados similares, a complexidade dos controles também surge com uma porcentagem alta. Podemos concluir que o tema ainda é pouco dominado e explorado pelos profissionais do mercado de iluminação. Isso indica que ainda são necessárias ações de transferência de conhecimento da pesquisa sobre projeto luminotécnico circadiano para os envolvidos com o mercado de iluminação no Brasil.