



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Distúrbios psíquicos menores e contexto de trabalho em Policiais Civis de Porto Alegre
<b>Autor</b>	ROBERTA SOFIA WIEBLING GUIMARÃES
<b>Orientador</b>	JULIANA PETRI TAVARES

## **Distúrbios psíquicos menores e contexto de trabalho em Policiais Civis de Porto Alegre**

**Justificativa:** O trabalho da polícia civil integra as forças da Segurança Pública. Estudo demonstra alta incidência de adoecimento mental nesses trabalhadores, conforme o contexto do trabalho policial. Os distúrbios psíquicos menores (DPM) figuram como alterações psíquicas causadas por subjetividades da atividade policial, ocasionando insônia, ansiedade, falta de atenção. **Objetivo:** Analisar os DPM e o contexto laboral de policiais civis de Porto Alegre. **Método:** Estudo transversal descritivo de delineamento misto sequencial exploratório. Compõe dados do projeto “Implicações das alterações físicas e psíquicas na qualidade de vida de policiais civis”. Na primeira etapa da coleta de dados foi utilizado Self-Report Questionnaire (SRQ-20), bem como variáveis laborais e na segunda, a entrevista semiestruturada. Realizou-se análise descritiva e analítica para dados quantitativos e análise temática de Minayo para dados qualitativos. Foram respeitados os preceitos éticos de acordo com a Resolução 466/12, CAAE: 65391717.1.0000.5347. **Resultados:** Na amostra de 237 policiais, a prevalência da DPM foi de 26,2% (n=62). Relataram alteração física e/ou mental após ingresso na polícia civil 71% (n=44). Quanto ao tratamento de saúde, 67,7% (n=42) dos que apresentam DPM não realizavam. Associaram-se ainda com DPM, tempo para descanso (41,6%; n=37) e lazer insuficiente (40,6%, n=41) ( $p < 0,001$ ), e o ritmo de trabalho acelerado (36,5%; n=35) ( $p = 0,003$ ). Na etapa qualitativa, composta por 20 policiais, surgiu uma categoria, “O contexto de trabalho dos Policiais Civis”, seguida de quatro subcategorias: “Ritmo frenético de trabalho e cobrança por metas”, “Condições precárias de trabalho”, “Relações hierárquicas na corporação” e “Característica do trabalho e atividades desenvolvidas pelos Policiais Civis”, e a Categoria “O trabalho e alterações psíquicas” e a subcategoria “Desenvolvendo sintomas psíquicos”. **Conclusão:** Conclui-se que o contexto do trabalho está associado ao desenvolvimento de sintomas psíquicos em policiais civis. A partir disso, é possibilitada a reestruturação dos ambientes de trabalho e prevenção, também a nível de políticas públicas.