



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	EFEITOS DA REABILITAÇÃO PULMONAR SOBRE PARÂMETROS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM DPOC
Autor	BRUNO BARON SPOLIDORO
Orientador	MARLI MARIA KNORST

EFEITOS DA REABILITAÇÃO PULMONAR SOBRE PARÂMETROS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM DPOC

Justificativa: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma pneumopatia crônica incapacitante que apresenta fatores de risco em comum com doenças cardiovasculares. A reabilitação pulmonar (RP) está indicada em portadores de DPOC porém seu efeito sobre fatores de risco cardiovasculares não foi bem estudado. **Objetivo geral:** Avaliar os efeitos da RP sobre a função endotelial (FE) em pacientes com DPOC. **Objetivos específicos:** Estudar o impacto da reabilitação pulmonar sobre o índice tornozelo braquial (ITB) e a relação do ITB com a FE e com a gravidade da DPOC. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado com pacientes com DPOC randomizados em dois grupos de 20 pacientes: RP, 3 sessões semanais de exercícios aeróbicos e de força muscular, por 8 semanas e grupo controle, com cuidados usuais. É realizada uma avaliação basal que é repetida após 9 semanas: testes laboratoriais, capacidade de exercício (teste de caminhada de 6 minutos e de exercício cardiopulmonar, TECP), determinação da FE mensurada de forma não invasiva por um aparelho de ultrassonografia de alta resolução e medida do índice ITB. **Resultados:** Do total de 20 pacientes, 12 foram reabilitados. A média de idade foi 62 ± 10 anos, a capacidade vital forçada (CVF) $1,75 \pm 0,27$ l (63 ± 14 % prev), o volume expiratório forçado em 1 s (VEF_1) $1,00 \pm 0,26$ l (43 ± 17 % prev) e a relação VEF_1/CVF 51 ± 8 . Houve melhora da capacidade de exercício (TECP - carga pré 36 ± 14 e pós 52 ± 12 Watts) e melhora da dispneia (Escala Borg pré $8,7 \pm 1,4$ e pós $4,5 \pm 2,3$) com a reabilitação. Os efeitos da RP sobre a FE e o ITB ainda não foram analisados. O estudo está em andamento, a continuidade do mesmo foi prejudicada pela pandemia por COVID-19.