



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	EFEITO DO CONTROLE INTENSIVO DA PRESSÃO ARTERIAL NA REDUÇÃO DE EVENTOS CV EM PACIENTES COM DIABETES
Autor	KIMBERLI DANTAS KA FER
Orientador	FLAVIO DANNI FUCHS

EFEITO DO CONTROLE INTENSIVO DA PRESSÃO ARTERIAL NA REDUÇÃO DE EVENTOS CV EM PACIENTES COM DIABETES

Autora: Kimberli Dantas Käfer¹

Orientador: Dr. Flávio Danni Fuchs¹

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Faculdade de Medicina

Pacientes hipertensos são tratados para manter pressão arterial \downarrow 140 x 90 mmHg. Estudos recentes mostram maiores benefícios com pressão arterial sistólica (PAS) \downarrow 120 mmHg em pacientes hipertensos não diabéticos. Contudo, não há estudos consistentes evidenciando se o controle pressórico intensivo também é benéfico em pacientes hipertensos e diabéticos. O objetivo é avaliar se o controle pressórico intenso reduz a ocorrência de eventos cardiovasculares maiores (morte cardiovascular, AVC, infarto) em pacientes diabéticos com pressão elevada. Ensaio clínico randomizado multicêntrico com indivíduos com idade \geq 50 anos, PAS entre 130 e 180 mmHg, DM tipo 2 (HbA1c \geq 6.5%) e alto risco cardiovascular (doença cardiovascular estabelecida ou subclínica, doença renal crônica e/ou fatores de risco cardiovascular – tabagismo, dislipidemia e idade \geq 75 anos). Foram recrutados pacientes em atendimento no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e que já haviam participado de estudos sobre hipertensão. Os pacientes foram convidados a participar do estudo via contato telefônico. Aqueles que aceitaram, assinaram termo de consentimento, realizaram visita de triagem para verificação dos critérios de inclusão, sendo randomizados para o grupo intervenção (GI: controle intensivo PAS $<$ 120 mmHg) ou controle (GC: controle padrão PAS $<$ 140 mmHg). Após a randomização, os pacientes compareceram a consultas de acompanhamento uma vez por mês, nos primeiros três meses e, posteriormente, de três em três meses, por um período de quatro anos. No Centro do HCPA, foram rastreados 1892 pacientes. Destes, 136 foram triados, e 74 apresentaram critérios para inclusão no estudo, sendo randomizados para GI (n=38) ou GC (n=36) no período de novembro de 2019 a julho de 2020. Quanto às exclusões, o principal critério foi PAS $<$ 130 mmHg, seguido de IMC $>$ 45 kg/m². Devido à pandemia do COVID19, interrompeu-se o recrutamento de março a junho de 2020, mantendo-se o seguimento dos pacientes por telefone.