



ODONTOLOGIA MIOFUNCIONAL

O CAMINHO DA INTEGRALIDADE

JOÃO BATISTA BURZLAFF
E COL.

**ODONTOLOGIA
MIOFUNCIONAL**

**João Batista Burzlaff
e col.**

ODONTOLOGIA MIOFUNCIONAL

□ CAMINHO DA INTEGRALIDADE

1^o edição

Porto Alegre
Angela D'Ornelas Ponsi
2021



Copyright © 2021 by João Batista Burzlaff
Todos os direitos desta edição reservados ao autor.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Burzlaff, João Batista
Odontologia miofuncional : o caminho da
integralidade / João Batista Burzlaff. -- 1. ed. --
Porto Alegre, RS : Angela D'Ornelas Ponsi, 2021.

ISBN 978-65-00-19003-8

1. Odontologia I. Título.

21-59316

CDD-617.6
NLM-WU-100

Índices para catálogo sistemático:

1. Odontologia 617.6

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Projeto Gráfico, diagramação e capa:
Angela D'Ornelas Ponsi

Ilustração da capa:
“Designed by pch.vector / Freepik”



APRESENTAÇÃO

João Batista Burzlaf

A Odontologia sofreu profundas transformações nas últimas décadas, quer pela evolução tecnológica, quer pela aplicação e desenvolvimento do conhecimento científico.

De forma concomitante a essa transformação, cada vez mais o conceito da prevenção das doenças foi sendo consolidado como o melhor método de proporcionar saúde, tanto na prática privada quanto na prática clínica, uma vez que o desenvolvimento tecnológico aplicado a métodos curativos e restauradores não foi suficiente para diminuir os índices das doenças.

A rapidez no avanço das pesquisas, o desenvolvimento de novas tecnologias, materiais e equipamentos, além da compreensão das bases biológicas, foram eventos que, ao serem incorporados à prática odontológica, provocaram uma fragmentação do ensino e do método clínico por meio da superespecialização. É cada vez mais frequente pessoas se ocuparem em saber muito de pouco. Se, por um lado, este processo levou à excelência do conhecimento, o resultado, na prática, foi o de compartimentalização do tratamento, isto é, a perda da visão de integralidade do indivíduo, da compreensão de uma doença em um organismo. Em outras palavras, o todo deu lugar ao particular.

Esta situação foi se agravando na medida em que os acadêmicos saíam diretamente da graduação para a especialização, sem nunca terem exercido a Clínica Geral. Com o passar do tempo, tal cenário agravou-se, com graduandos saindo do curso para o Mestrado ou Doutorado.

Cada vez mais, a dimensão do indivíduo integral foi sendo esquecida.

Na contramão deste processo, a Odontologia Miofuncional surgiu como uma ferramenta capaz de integrar o conhecimento odontológico, por meio da compreensão de que medidas preventivas tomadas ainda na época da gestação, associadas ao conhecimento da importância de se evitar determinados hábitos, são capazes de evitar problemas funcionais e de desenvolvimento fenotípico.

Além disso, tais medidas permitem a melhoria da qualidade de vida em indivíduos doentes, bem como seu desenvolvimento físico e intelectual.

O conceito de Odontologia Miofuncional, contudo, não a torna uma especialidade isolada, mas sim uma ferramenta de conhecimento e prática fundamentais que deve ser compreendida e utilizada quando indicada no exercício das diversas áreas de conhecimento.

Ela não pertence à Ortodontia, à Odontopediatria ou outra área de conhecimento. Aliás, o saber miofuncional é transdisciplinar, estando presente em subáreas da Odontologia, CTBMF, DTM, Odontologia Esportiva, distúrbios respiratórios e assim por diante.

Da mesma forma, não pertence exclusivamente à Odontologia, pois necessita de saberes relacionados a Fonoaudiologia, Fisioterapia, Otorrinolaringologia, Psicologia, Traumatologia e Educação Física, assim como de práticas alternativas que podem vir a colaborar com prevenção e tratamento.

Este pensamento nos leva a concluir que a Odontologia Miofuncional exige um conhecimento odontológico consistente, para que possa ser aplicado em sua totalidade, mas requer humildade para reconhecer que nosso estágio de conhecimento permite sempre mais estudo, compreensão e abertura para o novo.

Tenho muito orgulho de ter aberto as portas da Faculdade Odontológica (Fatec Dental), em Igrejinha (RS), para o primeiro curso no Brasil

de Extensão em Odontologia Miofuncional, o que colaborou, tenho certeza, para a difusão deste conhecimento na Odontologia. Da mesma forma, o objetivo desta publicação é promover, através da reunião de vários trabalhos de conclusão de alunos da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), a oportunidade de estimular mais estudantes e profissionais a incorporarem práticas miofuncionais a seu dia a dia, bem como fornecer um referencial teórico para tanto.

Este livro é resultado de várias mãos e muitas cabeças. À exceção do primeiro, cada capítulo foi produzido a partir de trabalhos de conclusão de curso de meus alunos da Faculdade de Odontologia da UFRGS, coautores dos capítulos.

Boa Leitura!