

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

ANAIS 2019

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre
Maio 2020**

2. AMBULATÓRIOS DE ATENÇÃO CARDIOVASCULAR MULTIDISCIPLINAR - 2019 [39675]

CARGA HORÁRIA TOTAL: 448h.

COORDENADORA: Eneida Rejane Rabelo da Silva.

INTEGRANTES: Graziella Badin Aliti, Ane Glauce Freitas Margarites, Fernanda Cecília dos Santos, Larissa Gussatschenko Caballero, Luciana Kaercher John dos Santos, Marco Aurelio Lumertz Saffi, Mauren Porto Haeffner, Simoni Chiarelli da Silva Pokorski, Eduarda Bordini Ferro, Isadora Prates Bombardi, Marina Scherer Santos, Natália Felix Gasperini, Nicole Caetano Acosta, Thailine Stodulski Theis.

INTRODUÇÃO. As doenças cardiovasculares aparecem no topo das causas de morte no mundo. Abordagens educativas, multidisciplinares para adesão ao tratamento farmacológico e não-farmacológico tem evidenciado benefícios comprovados para o controle destas doenças. A educação para saúde nestas situações é processo que melhora o conhecimento e as habilidades influenciando as atitudes requeridas para manter comportamento adequado à saúde.

PALAVRAS-CHAVES. Doenças Cardiovasculares. Multidisciplinares. Cuidado. Manejo. Educação em Saúde.

OBJETIVOS. Assistir de forma integral, científica, acadêmica e em equipe multidisciplinar pacientes cardiopatas nas seguintes especialidades: cardiopatia isquêmica e insuficiência cardíaca. Oferecer oportunidades a acadêmicos de enfermagem, nutrição e fisioterapia ao contato com: o atendimento de pacientes com insuficiência cardíaca e doença arterial coronariana; o contato, treinamento e experiência com a equipe multiprofissional; a participação em projetos de pesquisa vinculados à cardiologia; a participação em seminários, discussão de casos, elaboração de trabalhos; a participação em eventos científicos da universidade, do hospital e de instituições reconhecidas.

METODOLOGIA. Abordagem integral com escuta qualificada e avaliação de queixas, sinais e sintomas. Realização de exame físico sistematizado, em todas as consultas. Orientações sistemáticas à pacientes e familiares para monitorização de sinais de descompensação da IC ou descontrole da PA; reforço de aspectos de autocuidado e sobre os benefícios da adesão ao tratamento.

DESENVOLVIMENTO. Atividades assistenciais e de pesquisa em dois turnos e agenda de visita domiciliar num terceiro turno perfazendo um total de 12h semanais. Nas consultas, os pacientes são atendidos por enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas ou acadêmicos destas especialidades, residentes ou pós-graduandos. Integração aos projetos em seguimento sobre o impacto das intervenções de enfermagem em desfechos clínicos existentes em todas as especialidades. Agendamento de visitas domiciliares à pacientes com alta recente e que precisam ser vistos pela equipe multiprofissional visando realizar a transição do cuidado com segurança, confiança pessoal e do familiar para o paciente, família e equipe. Agendamento de pacientes ambulatoriais com problemas de adesão e pouco apoio familiar conforme necessidade. São visitados pelo grupo desta extensão???

RESULTADOS. Realizadas 360 consultas de enfermagem; 120 tele monitorizações pós alta; 22 indivíduos encaminhados após contato telefônico para UBS. Apresentação de três temas livres no Congresso Gaúcho de Cardiologia e Congresso Brasileiro de Cardiologia; elaborados oito artigos científicos envolvendo a área cardiovascular. Analisados

Indicadores Gerenciais e Assistenciais de uma unidade de cuidados cardiológicos. Alimentação do banco de dados sobre Insuficiência Cardíaca do Ambulatório Multiprofissional em Cardiopatia Isquêmica e Ambulatório Multiprofissional em Insuficiência Cardíaca. Participação na revisão do Manual de orientações Dieta Pobre em Potássio em andamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS. A relevância desta ação foi evidenciada nos efeitos do trabalho conjunto, multiprofissional e inovador sobre os pacientes.