

19ª SEMANA DE ENFERMAGEM



Local: Hospital de Clínicas de Porto Alegre

12 a 14 de maio de 2008



Resumos 2008

**HOSPITAL DE CLÍNICAS
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO SUL**

“Enfermagem na Proteção e Segurança à Saúde”

12 a 14 de maio de 2008

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Hospital de Clínicas
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Sérgio Carlos Eduardo Pinto Machado

Vice-Presidente Médico: Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Administrativo: Fernando Andreatta Torelly

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação: Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem: Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: José Carlos Ferraz Hennemann

Vice-reitor: Pedro César Dutra Fonseca

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

S471e Semana de Enfermagem (19. : 2008 : Porto Alegre)

Enfermagem na proteção e segurança à saúde : resumos
[recurso eletrônico] / 19. Semana de Enfermagem ; [organização]
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre,
Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande
do Sul ; coordenadora do evento : Ninon Girardon Rosa. – Porto
Alegre : HCPA ; UFRGS, Escola de Enfermagem, 2008.
1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Saúde do trabalhador. 4. Segurança
do trabalho. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade
Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Rosa,
Ninon Girardon. IV. Título.

NLM: W3

Catlogação pela Biblioteca da Escola de Enfermagem.

MOTIVOS QUE CONTRIBUÍRAM PARA O ABANDONO DO TABAGISMO EM FUNCIONÁRIOS DO HCPA

Isabel C Echer¹
Francine LS Secco²
Vanessa M Mantovani²
Marli M Knorst³

¹Doutora em Clínica Médica pela UFRGS. Professora do Departamento de Assistência e Orientação Profissional da EE-UFRGS. e-mail Isabel.echer@terra.com.br. Fone: 98056149

²Estudante de graduação em Enfermagem da UFRGS. Bolsista Voluntária de Iniciação Científica/UFRGS.

³Professora Associada do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS e do Serviço de Pneumologia do HCPA. Coordenadora da Comissão de Controle do Tabagismo do HCPA.

INTRODUÇÃO: O tabaco é a principal causa evitável de mortes prematuras no mundo, responsável por cerca de 50 doenças, representando um grave problema de saúde pública.

OBJETIVO: Identificar os motivos que contribuíram para o abandono do tabagismo em funcionários de uma instituição de saúde.

MÉTODO: Estudo descritivo, transversal, prospectivo, que consistiu na aplicação de um questionário para funcionários fumantes, fumantes em abstinência e nunca fumantes. O projeto foi aprovado pelo GPPG/HCPA e a coleta de dados realizou-se no Serviço de Medicina Ocupacional. Os dados foram digitados, revisados e codificados em um banco de dados do programa Microsoft Excel[®], e a seguir transcritos e analisados no pacote estatístico SPSS.

RESULTADOS: Participaram do estudo 1147 do total de 4100 funcionários (327 homens e 818 mulheres). Destes, 149 eram fumantes (76 em cargos administrativos e 73 da área da saúde), 215 fumantes em abstinência (92 cargos administrativos e 123 área da saúde) e 783 nunca fumantes (310 cargos administrativos e 471 área da saúde). Entre os 205 fumantes em abstinência, 57 (26,51%) referiram mais de um motivo para a cessação do tabagismo. Os motivos referidos foram: preocupações com saúde (14,2%), conhecimento sobre os malefícios (13,8%), influência de pessoas queridas (12,4%), vergonha/frustração de ser fumante (9,9%), desejo de mudança/determinação (8,2%), prejuízos na saúde (8,2%), qualidade de vida (6,4%), gravidez (6%), senso estético e olfativo (6%), servir de modelo/exemplo ou trabalhar em hospital (3,6%), diminuição da força física (2,5%), observar problemas de saúde (1,8%), e outros (7%).

CONCLUSÕES: O conhecimento sobre os motivos que levam as pessoas a abandonar o tabagismo pode auxiliar em programas e políticas e como subsídio aos profissionais que assistem indivíduos tabagistas.