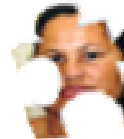

SEMANA DE ENFERMAGEM



A Responsabilidade Social no Contexto da Enfermagem



Local:
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Porto Alegre, RS, Brasil
09 a 11 de maio de 2007**



Resumos 2007

HOSPITAL DE CLÍNICAS
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO SUL
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM-RS

*“A Responsabilidade Social
no
Contexto da Enfermagem”*

09 a 11 de maio de 2007

Local
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Hospital de Clínicas
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Sérgio Carlos Eduardo Pinto Machado

Vice-presidente: Amarílio Vieira de Macedo Neto

Grupo de Enfermagem

Coordenadora: Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: José Carlos Ferraz Hennemann

Vice-reitor: Pedro César Dutra Fonseca

Escola de Enfermagem

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM – Seção RS (ABEn-RS)

Presidente: Joel Rolim Mancia

Vice-presidente: Valéria Lech Lunardi

S471r Semana de Enfermagem (2007, maio 9-11 : Porto Alegre, RS)

A responsabilidade social no contexto de enfermagem : resumos da Semana de Enfermagem / Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul [e] Associação Brasileira de Enfermagem - RS. – Porto Alegre : HCPA; UFRGS, Escola de Enfermagem, 2007.

1 CD-ROM : il. color. ISBN: 978-85-87582-27-0

Evento realizado no Anfiteatro Carlos César de Albuquerque, com cursos na Escola de Enfermagem e no HCPA.

Evento conhecido, em suas edições anteriores, como: Semana de Enfermagem do HCPA.

1. Enfermagem. 2. Promoção da saúde. 3. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Associação Brasileira de Enfermagem – RS. IV. Issi, Helena Becker. V. Semana de Enfermagem do HCPA. VI. Título. VII. Título: Resumos da Semana de Enfermagem. LHSN – 001.300 NLM – W 3

Catálogo pela Biblioteca da Escola de Enfermagem.

MACROEVENTO CONSULTA DE ENFERMAGEM: PROPORCIONANDO QUALIDADE DE VIDA NA
POPULAÇÃO DE PORTO ALEGRE – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Deborah Hein Seganfredo(1)
Débora Vianna Eckert(2)
Débora Francisco do Canto(2)
Fernanda Kunrath Robin(2)
Gilda Maria de Carvalho Abib(2)
Lidiane Piveta Teichmann(2)
Arlete Spencer Vanzin(3)

1. Acadêmica do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem/UFRGS.
2. Acadêmicas do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem/UFRGS.
3. Professora Livre Docente da Escola de Enfermagem da UFRGS.

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Macroevento “Consulta de Enfermagem: Proporcionando Qualidade de Vida na População de Porto Alegre” foi um projeto elaborado pelas acadêmicas do 7º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Deborah Hein Seganfredo, Débora Vianna Eckert, Débora Francisco do Canto, Gilda Abib e Lidiane Piveta Teichmann, sob a Coordenação Geral da Professora Doutora Arlete Spencer Vanzin. Este projeto foi realizado no dia 18 de novembro de 2006 no Mercado Público de Porto Alegre, no centro da capital. Sabendo-se que as doenças crônico-degenerativas como hipertensão, diabetes e obesidade tem alta incidência em populações urbanas, é de vital importância a realização de macrocampanhas de saúde em grandes centros urbanos com a finalidade de promover a saúde e a qualidade de vida através da realização da consulta de enfermagem. Segundo Nery e Vanzin (1999) as macrocampanhas são recursos valiosos para promover a saúde e gerar situações de ensino/aprendizagem pelo envolvimento de docentes, alunos, líderes de clubes de serviço e apoio de outros segmentos da sociedade e, especialmente, participação ativa da população. Através da consulta de enfermagem, as enfermeiras proporcionam a população subsídios para o auto-cuidado e conscientizam sobre a importância de estilo de vida saudável, com conseqüente melhora na qualidade de vida. Nery e Vanzin (2000) também relatam que a consulta de enfermagem é a atividade onde há integração de ações (unidade completa) que guardam relações de interdependência (seqüência lógica), sugerindo uma ação sistematizada (processo) dirigido para a produção de resultados esperados conforme padrões pré-estabelecidos (qualitativa e quantitativa) e requerendo determinados recursos para a sua produção (organização). O local do macroevento, O Mercado Público de Porto Alegre, localizado no centro da cidade de Porto Alegre, foi escolhido como sede desta macrocampanha por ser um dos locais mais conhecidos da cidade e ter uma localização central, onde há um grande fluxo de pessoas circulando diariamente. **OBJETIVOS:** Promover a qualidade de vida na população de Porto Alegre, dando enfoque na prevenção de doenças com o objetivo de aumentar a longevidade com qualidade de vida; detectar precocemente na população problemas crônico-degenerativas: hipertensão, hipercolesterolemia, diabetes, sedentarismo, obesidade, riscos auto-impostos, estresse e DST/AIDS; realizar consulta de enfermagem; divulgar as ações da enfermagem; efetuar relatório

sobre informações de saúde encontradas com o objetivo de proporcionar às autoridades competentes subsídio para ações de saúde; atender em média 500 pessoas; realizar mini-conferências sobre qualidade de vida.

METODOLOGIA: Após a escolha do local da realização do Macroevento confirmou-se a aceitação e o apoio dos colegas e da Professora Arlete Spencer Vanzin. Após, procedemos à elaboração do projeto e busca de material bibliográfico para embasamento das ações de saúde que foram desenvolvidas, além de um estudo do perfil sócio-demográfico da população local. Ao decidirmos com precisão o que pretendíamos, elaboramos um pré-projeto. Os materiais foram cedidos pela Escola de Enfermagem – UFRGS, pela Bang Impressões, pela loja 1000 Trekus Bazar e pelo Mercado Público de Porto Alegre. Tendo conseguido os recursos pretendidos, começamos a organização do evento convidando alunos para a participação e providenciando a ficha de coleta de dados, as toalhas brancas, os estetoscópios, os esfigmomanômetros e as fichas de avaliação do evento e o banner para ser afixado no local da Macrocampanha. Antes do evento, realizamos um treinamento com os alunos onde fizemos a distribuição das consultas de enfermagem e demos as orientações gerais acerca do Macroevento. Buscamos atingir o público adulto e idoso da comunidade local através da consulta de enfermagem. No dia 18 de novembro de 2006, às 10:30 teve início o cerimonial de abertura com duração aproximada do evento de 5 horas, visto que o evento foi encerrado às 15:30.

RESULTADOS: Foram atendidas no Macroevento um total de 135 pessoas, com a seguinte perfil sócio-demográfico: 69 pessoas eram do sexo masculino e 66 do sexo feminino; 18 tinham idade entre 18 e 29 anos, 28 entre 30 e 45 anos, 40 entre 45 e 60 e 49, mais de 60 anos; 56 indivíduos atendidos eram solteiros, 62 casados, 8 eram divorciados e 9 eram viúvos; 96 consideram-se de cor branca, 13 de cor mulata, 24 de cor negra e 1 de cor amarela e 1 de cor parda; 26 relataram ter o 1º grau incompleto, 20 o 1º grau completo, 11 o 2º grau incompleto, 37 o 2º grau completo, 12 o 3º grau incompleto e 29 o 3º grau completo; 57 pessoas possuem IMC entre 18-24,9, 47 entre 25-29,9, 16 entre 30-34,9, 8 entre 35-39,9 e 1 com >40; 102 tem níveis de pressão arterial considerados saudáveis (até 130/80mmHg) e 33 níveis considerados elevados (acima de 130/80mmHg); 19 pessoas são fumantes e 116 não-fumantes; pessoas fazem uso álcool e 78 não fazem; 85 pessoas fazem exercícios físicos freqüentemente e 50 não realizam. Entre as pessoas atendidas 120 consideraram o Macroevento ótimo e 15 consideraram o bom; 33 pessoas conheciam previamente a Consulta de Enfermagem e 102 desconheciam; 114 indivíduos consideraram ótima a Consulta de Enfermagem e 21 consideraram boa; 120 pessoas atendidas acharam a organização do evento ótima, 13 consideraram boa e 2 regular; todos gostariam que o Macroevento fosse realizado novamente.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Esta Macrocampanha, realizada por 18 acadêmicos do 1º e 7º semestres do Curso de Graduação em Enfermagem da UFRGS, realizou 135 Consultas de Enfermagem além de outras atividades para a saúde, como por exemplo, índice de massa corporal e verificação de pressão arterial. Mostrou-se visível a importância do profissional Enfermeiro, das Macrocampanhas e da Consulta de Enfermagem, para o aumento da saúde da população e para a redução de custos com internações decorrentes de complicações de doenças como o Diabetes, a Hipertensão e a Obesidade, que poderiam ser evitadas se as pessoas recebessem a devida orientação e motivação para uma vida mais saudável. Mostramos que com planejamento, organização, criatividade e disposição, através de ações de liderança, o profissional Enfermeiro, é capaz de atuar de

maneira dinâmica e interativa dentro de uma comunidade, atingindo diferentes faixas etárias e abordando temáticas específicas, contribuindo para a conscientização da população em busca de uma melhor qualidade de vida. Foi evidente a aprovação por parte da comunidade que participou e contribuiu, pois verbalizaram sua opinião positiva e manifestaram satisfação com as explicações e orientações fornecidas, nos solicitaram maior frequência de eventos desta magnitude comprovando a grande importância e a real necessidade dos mesmos. Finalizamos satisfeitos tendo a certeza de que contribuimos para a melhoria da qualidade de vida através de um recurso sábio e de grande valia: a Macrocampanha.

Palavras-chave: Saúde Coletiva, Consulta de Enfermagem, Enfermagem.