

# Resumos

# 20ª Semana de Enfermagem

DO GRUPO DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
E DA ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

11 a 13 de maio de 2009  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

**"SUS e Enfermagem:  
responsabilidade coletiva  
no cuidado à saúde."**



# 2009



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO GRANDE DO SUL**



**"SUS e Enfermagem:  
responsabilidade coletiva  
no cuidado à saúde."**

**12 a 13 de maio de 2009**

**Local**

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Porto Alegre – RS

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)****Presidente:** Amarilio Vieira de Macedo Neto**Vice-Presidente Médico:** Sérgio Pinto Ribeiro**Vice-Presidente Administrativo:** Tanira Andreatta Torelly Pinto**Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação:** Nadine Oliveira Clausell**Coordenadora do Grupo de Enfermagem:** Maria Henriqueta Luce Kruse**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)****Reitor:** Carlos Alexandre Netto**Vice-reitor:** Rui Oppermann**ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)****Diretora:** Liana Lautert**Vice-diretora:** Eva Neri Rubim Pedro**Projeto gráfico, ilustração e diagramação:** Gleci Beatriz Luz Toledo**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP  
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS**

---

S471s Semana de Enfermagem (20. : 2009 : Porto Alegre)

SUS e enfermagem : responsabilidade coletiva no cuidado à saúde : resumos 2009 [recurso eletrônico] / promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Virginia Leismann Moretto. – Porto Alegre : HCPA, 2009.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Moretto, Virginia Leismann. IV. Título.

NLM: WY3

---

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes - CRB 10/463

modo independente e colaborativo deve compreender a identificação da queixa álgica, a caracterização da experiência dolorosa em todos os seus domínios, compreender as repercussões da dor no funcionamento biológico, emocional e comportamental do indivíduo, ser capaz de identificar fatores que contribuam para a melhora ou piora da queixa álgica, selecionar alternativas de tratamento e a verificar a eficácia das terapêuticas implementadas. **Objetivos:** verificar o conhecimento teórico dos enfermeiros que atuam em unidades de oncologia sobre a avaliação da dor no paciente adulto; conhecer como esses profissionais avaliam a dor e norteiam a assistência de enfermagem. **Método:** projeto de pesquisa que faz parte de um TCC. Estudo quantitativo, descritivo com delineamento transversal. População: todos os enfermeiros que atuam em unidades de oncologia – adulto- de um Hospital que atua como centro de referência no tratamento da dor localizado no município de Porto alegre/RS, no período de maio a junho de 2009, após a aprovação do - CEP - do Hospital. A amostra será composta por conveniência. **Resultados:** serão relacionados às variáveis estudadas em relação avaliação da dor oncológica. A análise dos dados será realizada, através do software SPSS for Windows versão 14.0. Os resultados de variáveis nominais serão expressos através de análises de frequência. **Conclusões:** acredita-se que estudos como esse, poderão contribuir, não só para o conhecimento da avaliação da dor oncológica realizada pelos enfermeiros na rede hospitalar mas também pode servir de estímulo a programas de saúde que poderão ser implementados pela rede hospitalar que resultariam na melhora da qualidade de vida do paciente oncológico.

**Descritores:** dor, enfermagem, cuidado.

## CONSULTA DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE OBESIDADE E HIPERTENSÃO: ELABORANDO UM PLANO DE CUIDADOS

Mariana Bello Porciuncula, Viviane Maisa de Ávila Guez, Maria Luiza Machado Ludwig

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

maribellino@gmail.com

Sabe-se que, atualmente, há uma maior incidência de doenças crônicas, tanto pelo novo perfil de envelhecimento da população brasileira, quanto pela modificação dos hábitos de vida diários, como uma maior ingestão de alimentos ricos em calorias e a adoção de estilos de vida sedentários. Considerando-se o impacto dessas doenças crônicas a longo prazo sobre a qualidade de vida e saúde da população, o objetivo deste estudo de caso foi estruturar, através de uma revisão da literatura e análise do histórico de saúde-doença do paciente escolhido, um plano de cuidados para que os fatores de risco para possíveis complicações futuras fossem minimizados. O estudo foi realizado através da escolha de um dos pacientes do Ambulatório de Enfermagem de Adulto do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e da identificação dos problemas de enfermagem, a fim de propor um plano de cuidados para o paciente. O estabelecimento de um plano de cuidados para o mesmo teve como principais objetivos o controle do peso corporal, a mudança de hábitos alimentares, o estabelecimento de uma rotina de exercícios físicos e o controle da hipertensão arterial. A meta do acompanhamento foi a apropriação, pelo paciente, do seu autocuidado, do resgate da sua auto-

estima e o controle das co-morbidades. Cabe salientar a importância da Consulta de Enfermagem neste contexto, pois através dela podemos orientar o paciente de forma que o mesmo se aproprie das informações sobre seu estado de saúde e busque modificar os hábitos de vida diária não-saudáveis. Contudo, ao se investir numa estratégia de educação em saúde na qual apenas orientamos o paciente, “enchendo-o” com informações para que o mesmo tome decisões informadas sobre os riscos que corre, desconsidera-se diversos condicionantes e subjetividades e passa-se a identificar o indivíduo como único responsável pela sua saúde, e, de certa forma, culpado pela sua doença.

**Descritores:** Enfermagem; Planejamento de assistência ao paciente; Doença crônica.

### **CUIDADO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA RENAL AGUDA: ESTUDO DE CASO**

Aline Goulart Kruehl, Bianca Knevitz Costa, Juliana da Silva Dias, Luiza Maria Gerhardt, Patrícia Silva da  
Silva

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

ju\_tche@hotmail.com

O trabalho trata de um estudo de caso realizado no Hospital de Clínicas Porto Alegre em um paciente internado em unidade clínica com Insuficiência Renal Aguda e seus respectivos cuidados de enfermagem com objetivo de apontar os diagnósticos de enfermagem mais propícios aquele momento do tratamento. A metodologia utilizada foi o levantamento do histórico, realização de exame físico e pesquisa fisiopatológica da Insuficiência Renal Aguda (IRA) e posterior planejamento e implantação de diagnósticos de enfermagem para esse paciente. Os resultados obtidos foram as intervenções de enfermagem que possibilitassem a evolução do tratamento, a reabilitação e a promoção da saúde e, conseqüentemente, o aumento da qualidade de vida desse paciente. Em suma, nesse trabalho tivemos a oportunidade de aprofundar nossos conhecimentos em exame físico e anamnese, dados clínicos, sinais e sintomas, e sua implicação na saúde do paciente, assim como desenvolver atividades de exercício em relação a diagnósticos e intervenções de enfermagem. Portanto, reconhecemos a importância do conhecimento teórico para fornecer um atendimento de qualidade aos nossos pacientes.

**Descritores:** falência renal, doenças urológicas, anúria.