

## **2019 PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: ARTICULAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA A SAÚDE**

Coordenador: ILAINE SCHUCH

A frequência de obesidade e diabetes vem aumentando, assim como outras doenças crônicas relacionadas à alimentação não saudável. Nas últimas décadas, as principais mudanças na alimentação foram a substituição de alimentos locais e regionais e aqueles in natura, prontos para o consumo, ou seja, os alimentos processados e ultraprocessados. O objetivo do projeto é desenvolver um conjunto de ações sobre a alimentação saudável visando a promoção da saúde dos usuários do SUS na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília/HCPA e seu território. O desenvolvimento ocorre por meio de encontros em espaços coletivos de educação em saúde e alimentação saudável, em um trabalho interprofissional. Com as gestantes são abordados temas sobre as modificações durante a gestação, plano de parto, aleitamento materno, introdução alimentar de maneira gradual e saudável para as crianças. Ocorrem diversas modalidades de encontros, desde os grupos fechados com ciclos mensais, como grupos abertos e aqueles com duração de mais longo prazo. Buscam-se consumos mais saudáveis, utilizando o Guia Alimentar para a População Brasileira, a rotulagem de alimentos e discussão de questões emocionais relacionadas ao ato de comer, como forma de reflexão e busca do auto-cuidado. A horta na própria UBS é usada como espaço terapêutico e de aprendizagens de técnicas de cultivos em pequenos espaços para a diversificação alimentar e o contato com a natureza. É realizado um conjunto de oficinas de práticas culinárias que ocorrem no laboratório dietético, por meio das quais os usuários manipulam alimentos e técnicas de preparos simples e saudáveis. O Monitoramento Nutricional da População é realizado com a utilização do SISVAN/Ministério da Saúde onde são registrados dados antropométricos e de consumo de alimentos cujos resultados são apresentados para as equipes de saúde para o planejamento de ações de saúde. As avaliações são realizadas durante o processo de execução e ao final de cada ação, de forma participativa. A relevância acadêmica da ação de extensão reside no fato de que por meio dela é possível proporcionar aos estudantes, vivências próximas a realidade da saúde pública, ter contato com os usuários e com técnicas que auxiliam os cuidados em saúde, além de instigar a produção de informações a partir da sistematização e análise dos resultados antropométricos e de saúde em geral, integrando assim, a formação com a pesquisa e a extensão. As Diretrizes Curriculares dos Cursos de Graduação em Saúde no país apontam para

a necessidade da formação com ênfase no Sistema Único de Saúde (SUS). A formação nesta área é fundamental uma vez que a alimentação representa um importante determinante do atual quadro epidemiológico. Busca-se a formação de um profissional mais comprometido com o serviço público de saúde. A relevância social está demonstrada na atuação direta com as pessoas, com os quais se aprende, e para os quais se devolve um pouco da universidade para melhorar a condição de saúde.