

ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO 2019

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

INTRODUÇÃO: O tabagismo é uma doença crônica que geralmente inicia na infância ou adolescência e é a principal causa de morte passível de prevenção no mundo. Ele causa ou piora a evolução clínica de diversas doenças e está associado ao surgimento de vários tipos de câncer. Parar de fumar sem ajuda é difícil. Para auxiliar os pacientes no processo de cessação o HCPA tem um programa multidisciplinar de atendimento ao tabagista que compreende atendimento ambulatorial, terapia cognitivo-comportamental (TCC) em grupo e utilização de medicação para reduzir os sintomas de abstinência à nicotina. **OBJETIVOS:** Os objetivos do programa são: ajudar os pacientes a parar de fumar valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente, treinar estudantes para a abordagem interdisciplinar do tabagista e estudar os efeitos da terapia cognitivo comportamental em curto, médio e longo prazo sobre as taxas de cessação do tabagismo, qualidade de vida e sintomas de ansiedade e depressão. **METODOLOGIA:** Fazem parte do programa de extensão consultas multidisciplinares e o grupo de TCC. No atendimento ambulatorial os pacientes são estimulados e preparados para parar de fumar, são identificadas doenças tabaco associadas e alterações do humor e os pacientes são selecionados para o grupo de TCC. Na TCC são realizados 6 encontros durante 8 semanas, (4 encontros semanais e dois quinzenais). Pacientes que param de fumar participam de encontros mensais de manutenção por 12 meses. No início e no término do programa são avaliadas a qualidade de vida, os sintomas de ansiedade e depressão e o risco de recaída. Outra etapa do programa de extensão é a capacitação de estudantes para atuar na prevenção do tabagismo. Isto se dá pelo convívio com a equipe multidisciplinar, reuniões temáticas específicas e elaboração material educativo destinado a diversos públicos-alvo. Este material é utilizado em palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem de tabagistas. Os alunos participam da rotina ambulatorial, participam de reuniões e acompanham o grupo interdisciplinar de apoio ao tabagista. **PROCESSOS AVALIATIVOS:** Os efeitos do programa sobre a saúde dos pacientes são estudados utilizando questionários e avaliando as taxas de abstinência e recaída em curto e longo prazo (um ano). A participação dos estudantes é avaliada em reunião do grupo interdisciplinar. O programa de extensão une atividades assistenciais e de pesquisa, num trabalho conjunto da equipe interdisciplinar, de estudantes da graduação e pós-graduação. Este trabalho em equipe e a interdisciplinaridade contribuem para qualificar a assistência proporcionada aos pacientes do Sistema Único de

Saúde.