

## **PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LAPEX 2019: AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA PARA O ESPORTE E REABILITAÇÃO FÍSICA**

Coordenador: CLARICE SPEROTTO DOS SANTOS ROCHA

O projeto Prestação de serviços LAPEX 2019: Avaliação biomecânica para o esporte e reabilitação física realizado no Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) tem como objetivo disponibilizar métodos de avaliação biomecânica para a população interna e externa da UFRGS. São realizados os seguintes testes: dinamometria isocinética e manual (avalia as forças e torques musculares), cinemetria (descreve a posição, velocidade e aceleração do corpo ou de seus segmentos), eletromiografia (representação gráfica da atividade elétrica dos músculos), saltos (analisa a altura máxima dos saltos e a potência máxima das musculaturas envolvidas), baropodometria (avalia a distribuição da pressão plantar e a oscilação do centro de pressão por meio da estabilometria) e termografia (analisa a temperatura corporal por meio da captação da radiação infravermelha emitida). A identificação de possíveis desequilíbrios de força e ativação muscular, assimetrias térmicas e alterações de pressão plantar podem direcionar o treinamento ou a reabilitação de forma a minimizar o risco de lesões e/ou buscar a melhora da eficiência do gesto esportivo para iniciantes de exercícios físicos ou atletas de diversas modalidades esportivas. Após as avaliações é gerado um relatório individual para direcionar as correções e treinamentos físicos de forma efetiva e segura para atletas ou não atletas e pacientes em reabilitação física. Esse projeto promove também o aprendizado de alunos da graduação dos cursos da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID). Durante as atividades do projeto é oportunizado aos alunos aprender com ênfase prática alguns conteúdos importantes para sua formação. Para o agendamento das avaliações citadas anteriormente, são fornecidos por e-mail ou meio impresso, os procedimentos prévios para cada teste e ficha de anamnese para o avaliado responder questões sobre seu estado de saúde. O envio/entrega do relatório com os resultados do teste é feito em até cinco dias úteis após a sua realização, por e-mail ou meio impresso. A participação no projeto permite que os alunos atualizem seus conhecimentos e iniciem novos projetos de extensão e pesquisa juntamente a professores e/ou técnicos do laboratório.