

OFICINA DE CUIDADO INTERDISCIPLINAR AO PACIENTE COM DIABETES TIPO 2 - EDIÇÃO 2019

Coordenador: BEATRIZ D AGORD SCHAAN

O diabetes mellitus é uma doença crônica altamente prevalente e com incidência crescente. O controle glicêmico estrito é capaz de reduzir as complicações crônicas decorrentes, e é alcançado através de tratamento que inclui múltiplos cuidados e intervenções, que idealmente devem ser providos por equipe multiprofissional e do qual o paciente participe ativamente (autocuidado). A abordagem multiprofissional consiste em uma equipe com profissionais de diferentes especialidades atuando em conjunto no tratamento de uma determinada doença, como no caso do diabetes. Objetivo: Descrever o trabalho multidisciplinar desenvolvido na atividade de extensão ?Oficina multidisciplinar de autocuidado ao diabetes.? Métodos: Relato de experiência da abordagem multidisciplinar utilizada na discussão dos casos e na evolução dos atendimentos. A oficina ocorre desde 2016, em sala de grupos do ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), e é dividida em três módulos. Em cada módulo o paciente é atendido individual e sequencialmente por cada profissional da equipe multidisciplinar (nutricionista, farmacêutico, enfermeiro, educador físico e dentista/assistente social). Além dos profissionais que atendem individualmente os pacientes, médicos participam da equipe como apoio aos atendimentos. Cada paciente recebe livreto impresso com todas as informações básicas para a promoção do autocuidado em diabetes, havendo espaço para que cada profissional possa descrever suas orientações, que são individualizadas de acordo com as necessidades identificadas de cada paciente. Os encontros acontecem de dois em dois meses, e neles são abordados temas de educação objetivando a formação de conhecimentos e habilidades necessárias para o autocuidado do paciente. Ao final de cada encontro é realizado um round em que o caso de cada paciente é apresentado sob a ótica de cada profissão e é discutido de forma multidisciplinar. No momento da discussão aspectos que estavam ocultos para certo profissional aparecem e assim podem ser planejados os encontros posteriores baseados nessas questões e abordagens. Além do round, os profissionais evoluem o atendimento no sistema de forma multidisciplinar, o que facilita no momento dos próximos encontros, pois assim é possível ter uma visão ampla sobre os diferentes aspectos do cuidado da pessoa. Desde o início da oficina foram atendidos 190 pacientes, sendo realizados encontros duas vezes na semana. Mais de 30 profissionais entre pós-graduandos, estagiários de diversos cursos e profissionais do HCPA foram treinados e participaram dos atendimentos.

A possibilidade de discutir os casos de forma multidisciplinar faz com que os profissionais participantes tenham uma experiência muitas vezes antes nunca tida, de conhecer a abordagem de cada profissão da área da saúde e de construir um plano de cuidado em conjunto. O trabalho multidisciplinar enriquece o grupo e, no caso do paciente com diabetes, é essencial pela complexidade do seu tratamento.