

## **TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À MATERNIDADE - 6ª EDIÇÃO**

Coordenador: HELGA GEREMIAS GOUVEIA

**Introdução:** A assistência de enfermagem qualificada no puerpério imediato é de fundamental importância para a saúde materna e neonatal, tendo como base o conforto físico e emocional do binômio e a prevenção de complicações. Os profissionais de saúde desenvolvem um importante papel no estímulo ao cuidado em saúde tanto no ambiente hospitalar, assegurando a realização das melhores práticas de cuidado, quanto para a continuidade desse em nível domiciliar. **Objetivo:** Promover momentos de trocas de saberes e experiências entre a mulher e sua família em rodas de conversa. **Método:** Atividade tem como contexto a Unidade de Internação Obstétrica (UIO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, por meio de rodas de conversas com a participação das puérperas internadas, seus acompanhantes, profissionais da saúde da UIO, docentes e discentes da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, desenvolvidas de terças à sextas-feiras com duração de 2 horas cada encontro. Inicialmente é realizado um convite às puérperas onde se apresenta os objetivos da atividade, após é fornecido um instrumento com sugestões de temas a serem abordados nos quais as puérperas assinalam de acordo com suas preferências e necessidades. Na roda de conversa as mulheres e acompanhantes são recepcionadas e assim ocorre a apresentação de todos os participantes, segue a rodada de conversa contemplando os temas assinalados anteriormente pelas mulheres priorizando momentos para troca de vivências, esclarecimento de dúvidas e/ou assuntos de interesse dos integrantes. Ao término da roda de conversa é distribuído uma pesquisa de satisfação para avaliação da atividade. **Resultados parciais:** No período de maio a agosto de 2019 foram realizadas 59 rodas de conversas, com a participação de 225 puérperas e 93 acompanhantes. Os temas de maior interesse foram: 51% a amamentação; 47% os sinais de anormalidade do recém-nascido (febre, tremor, sonolência); 45% os testes do olhinho, orelhinha, coraçãozinho e pezinho. Quanto a pesquisa de satisfação, 98% das participantes gostaram dos temas, local da roda, duração, horário de início e método utilizado; 94% do número de participantes em cada dia de encontro. **Considerações finais:** A troca de saberes e experiências é um momento engrandecedor para ampliação de informações destacadas nas evidências científicas e compartilhadas em grupo, que permite explorar dúvidas, questionamentos e partilhando vivências entre todos os envolvidos, momento para incentivar e consolidar a autonomia da mulher e seu acompanhante, como também buscar qualificar os cuidados a

mulher e ao recém-nascido como dever da instituição.