

PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL E FONOAUDIOLÓGICA NO COMBATE AO TABAGISMO

Descritores: tabagismo; prevenção; fonoaudiologia.

Coordenador: Cibele Cristina Boscolo.

Docentes colaboradores: Deisi Cristina Gollo Marques Vidor; Marcia Angelica Peter Maahs.

Equipe: Rafaela Ferraz Brito; Andriane Monteiro Vieira; Emily Viegas Alves; Gabriela Solano de Oliveira; Gabriella Rodrigues; Lucas Gabriel dos Anjos Ferreira; Rasna Rodrigues Vasques.

O tabaco é apontado pela Organização Mundial da Saúde como a principal causa de morte evitável no mundo. Além de causar doenças graves, o cigarro interfere nas percepções olfativas e gustativas e na saúde bucal. Por isso, o objetivo do projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo é realizar ações de promoção da saúde relacionadas a aspectos relativos à saúde bucal e fonoaudiológica, buscando a conscientização da população a respeito dos malefícios provocados pelo fumo, estabelecendo uma rede de cuidados e conscientização a respeito da promoção de saúde em todos os âmbitos da sociedade, contribuindo para a prevenção e a cessação do hábito tabágico, minorando os agravos à saúde em decorrência de seu uso e proporcionando melhor qualidade de vida às comunidades atendidas. Como consequência, através do fomento de conhecimentos sobre o tema, o projeto subsidia disciplinas do curso de fonoaudiologia e atua em ações de cunho multidisciplinar.

O programa de ações do projeto são executados em instituições de saúde e de ensino conveniadas com a UFCSPA, assim como na própria universidade, inclui formação de capacitadores discentes, elaboração de eventos nas datas comemorativas de prevenção ao tabagismo, promoção de rodas de conversa, coleta de dados, aplicação de atividades lúdicas educativas e reuniões com pais e educadores sobre os malefícios do cigarro à saúde. O público alvo, portanto, é formado pela comunidade interna, e a população do Distrito Docente Assistencial.

No momento, as atividades realizadas pelo projeto são desenvolvidas através da distribuição de materiais informativos acerca do tema abordado pelo projeto dentro da universidade, além de ações efetuadas junto aos moradores do DDA-UFCSPA na UBS Ramos, onde são atendidas cerca de 3500 pessoas, e na Escola Municipal Ildo Meneghetti. Contamos com a participação da equipe em oficinas dentro do grupo de tabagismo da UBS Ramos e para crianças dos anos iniciais do ensino fundamental da escola, abordando assuntos como os malefícios do tabaco e a higienização bucal, respectivamente, relacionando-os com aspectos fonoaudiológicos e odontológicos. Espera-se que tais ações de prevenção e conscientização, aliadas a ações passadas, como a coleta dos dados no diagnóstico, possam reduzir a incidência de fumantes nesta população específica e promover a conscientização sobre o cuidado à saúde. Tal resultado geraria um impacto notável tanto na saúde da população como em termos de custos aos órgãos públicos de eventuais danos provocados a saúde das pessoas pelo cigarro.