

MEETING GAÚCHO DE ATLETISMO - LOCOMOTION/ ESEFID/UFRGS 2019

Coordenador: LEONARDO ALEXANDRE PEYRE TARTARUGA

O Meeting Gaúcho de Atletismo - Locomotion / ESEFID / UFRGS é uma ação de extensão composta por 3 etapas de competições de atletismo organizadas pelo grupo Locomotion (Grupo de estudos da Mecânica e Energética da Locomoção Terrestre) sob coordenação dos professores Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, e Leonardo Ribas. As competições acontecem na pista de atletismo da escola superior de educação física, fisioterapia e dança e da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. E tem por objetivo promover a prática do atletismo, integrando os alunos e funcionários da universidade e a comunidade de porto alegre, proporcionando aos participantes a oportunidade de frequentar as instalações da ESEFID/UFRGS e de competir em uma pista de atletismo de nível internacional. Duas etapas já ocorreram nos dias 16/03 e 25/05, a terceira e última etapa tem data prevista para o mês de outubro. As provas disputadas são as seguintes: corridas de 3000; 800; 400 e 100 metros rasos; salto em distância; salto triplo; lançamento do martelo; arremesso de peso. Todas as modalidades oferecidas são disputadas entre as categorias do sexo feminino e masculino, do juvenil aos atletas masters. A primeira edição teve a participação de 117 atletas e a segunda 94 atletas. A arbitragem é realizada por árbitros da FAERGS (Federação de Atletismo do Estado do Rio Grande do Sul). É oferecida premiação com medalhas para três melhores resultados em cada modalidade. Das etapas realizadas podemos citar como pontos positivos: novo local de competições surgindo no RS; apoio dos órgãos estaduais FAERGS e AVEGA (Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo); apoio do departamento de atletismo da Sogipa; feedback positivo dos atletas e das entidades participantes; participação de alunos da ESEFID ajudando na organização; apoio da LAFIDP (Liga Acadêmica de Fisioterapia Desportiva e Paradesportiva) realizando atendimento fisioterápico auxiliando os atletas após as provas. Para os próximos eventos, existem alguns pontos a serem melhorados, como a maior divulgação visando o aumento do número de participantes. Pode-se também dar um maior enfoque na competição como local de ciência do esporte, também utilizando o evento como forma de aprendizado prático, junto ao curso de Educação Física e Fisioterapia. Destacamos que o Meeting de atletismo é uma ação de sucesso no que se propõe, sendo mais do que apenas uma competição, mas também, na promoção da prática do atletismo, na divulgação do esporte, integração dos alunos com o meio competitivo e com a comunidade, atraindo mais pessoas para o meio desportivo e de

práticas corporais.