

Resumo

A atenção materno infantil é de suma importância para o bem estar da população, promovendo diretamente a saúde da mulher e o desenvolvimento da criança. Existem evidências científicas de que as condições de saúde no período periconcepcional e durante a gravidez, bem como o estado nutricional, emocional e físico da criança nos primeiros anos de vida, são fatores que influenciam significativamente a saúde de um indivíduo durante toda a vida. Os Cursos de Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia e Psicologia do Centro Acadêmico da Região da Campanha /Urcamp e a Secretaria Municipal de Saúde e Atenção à Pessoa com Deficiência do município de Bagé/RS, através do Centro de Referência Materno Infantil Camillo Gomes, efetuaram importante parceria, através do Projeto de Extensão Urcamp na Saúde Materno Infantil, com o objetivo de agregar ao serviço já existente, práticas educativas e ambulatoriais aos acadêmicos, proporcionando, por intermédio destas atividades, o atendimento à população, este projeto teve início em março de 2019. O Centro de Referência Materno infantil Camillo Gomes, assiste mensalmente uma média de 60 gestantes de baixo risco e 258 gestantes de alto risco, através de uma equipe multidisciplinar. No projeto, são desenvolvidas atividades de educação, como orientações na sala de espera (Projeto Gestar), com dinâmicas, oficinas, distribuição de material educativo, acolhimento às gestantes, encaminhamento para serviços especializados, quando necessário, instruções posturais, orientações sobre as alterações musculoesqueléticas, com a realização de técnicas de relaxamento e alívio da dor, instruções nutricionais e incentivo ao aleitamento materno exclusivo. Salienta-se que durante a Semana do Aleitamento Materno foram realizadas atividades educativas através de roda de conversa, vídeos e distribuição de folders sobre amamentação. As intervenções são realizadas em dois dias da semana, totalizando carga horária de oito horas. Aplica-se um questionário multidisciplinar que possibilita o diagnóstico da população-alvo e avaliação dos resultados, para a divulgação. Foram entrevistadas, de março a julho deste ano, 55 gestantes. O instrumento de pesquisa oportuniza o recolhimento de dados sociodemográficos, bem como informações sobre hábitos alimentares, ocorrência de dores e/ou desconfortos musculoesqueléticos e aspectos emocionais. Alguns resultados estão abaixo relacionados Em relação à idade, a grande maioria encontrava-se na faixa etária entre 20 a 35 anos (78,7%), quanto a renda foi mais prevalente a faixa salarial de 2 a 3 salários (65%), e na escolaridade 48,9% haviam cursado o Ensino Médio completo e 23,6% das gestantes apresentavam Diabetes Mellitus Gestacional (23,6%). Todas as ações exercidas pelos acadêmicos são supervisionadas por professores das referidas áreas. Desta

maneira o envolvimento dos acadêmicos no projeto é de suma importância e bastante proveitosa em relação a adquirir conhecimento e experiência com as atividades realizadas. Permitindo uma troca de conhecimento mútuo entre os envolvidos, fazendo com que se perceba a importância do grupo em relação à vivência das gestantes, trocando experiências acerca da gestação, cuidados com o recém-nascido e puerpério.