



Cartilha de Orientação Para Preparo de **Colonoscopia**

Rosaura Soares Paczek
Bruna Noschang de Brum
Carina Galvan

Débora Nascimento do Espírito Santo
Daniela Trintinaia Brito
Ester Izabel Soster Prates
Ana Karina Silva da Rocha Tanaka
Dagmar Elaine Kaiser

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Escola de Enfermagem

Diretora: Prof^a Dr^a Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Estágio Curricular Obrigatório – Atenção Hospitalar

Coordenação: Prof^a Dr^a Luiza Maria Gerhardt

Projeto Gráfico, Ilustrações e Diagramação:

Acadêmica de Enfermagem Bruna Noschang de Brum

CARTILHA DE ORIENTAÇÃO PARA PREPARO DE COLONOSCOPIA

Rosaura Soares Paczek
Bruna Noschang de Brum
Carina Galvan
Débora Nascimento do Espírito Santo
Daniela Trintinaia Brito
Ester Izabel Soster Prates
Ana Karina Silva da Rocha Tanaka
Dagmar Elaine Kaiser



Porto Alegre
2020

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

C327

Cartilha de orientação para preparo de colonoscopia / Rosaura Soares Paczek ... [et al.] - Porto Alegre: UFRGS, 2020.
18 p. : il.

Inclui bibliografia
ISBN 978-65-86232-41-7

1. Colonoscopia. 2. Educação em Saúde. 3. Autocuidado. I. Paczek, Rosaura Soares. II. Brum, Bruna Noschang. III. Galvan, Carina. IV. Espirito Santo, Débora Nascimento do. V. Brito, Daniela Trintinaia. VI. Prates, Ester Izabel Soster. VII. Tanaka, Ana Karina Silva da Rocha. VIII. Kaiser, Dagmar Elaine.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: AMANDA DE ABREU GULARTE CRB10/2500

Elaborado por:

Rosaura Soares Paczek

Enfermeira Estomaterapeuta. Mestranda em Saúde Coletiva - UFRGS
Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre - RS

Bruna Noschang de Brum

Acadêmica de Enfermagem, Escola de Enfermagem – UFRGS

Carina Galvan

Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre - RS

Débora Nascimento do Espírito Santo

Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre - RS

Daniela Trintinaia Brito

Acadêmica de Enfermagem, Escola de Enfermagem – UFRGS

Ester Izabel Soster Prates

Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre - RS

Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

Enfermeira, Doutora em Geriatria e Gerontologia Biomédica
Escola de Enfermagem – UFRGS

Dagmar Elaine Kaiser

Enfermeira, Doutora em Enfermagem
Escola de Enfermagem - UFRGS

Sumário

Apresentação.....	7
O que é Colonoscopia.....	8
Sistema Digestório.....	9
Preparo para o Exame.....	11
Dieta a ser seguida.....	12
Uso do Manitol.....	13
Uso de Medicações.....	15
Dia do Exame.....	16
Cuidados após o Exame.....	17
Referências.....	18

Apresentação

Prezado Usuário,

Essa cartilha foi elaborada para ajudá-lo a entender o que é o exame de Colonoscopia e como deve ser o preparo para que se obtenha sucesso na realização desse procedimento e os cuidados que devem ser tomados após o exame.

Você deve seguir todas as orientações fornecidas, sem pular nenhuma etapa, para que possa realizar o exame.

O que é Colonoscopia?

A colonoscopia é um exame que permite ao médico enxergar o interior do intestino grosso e uma pequena parte do intestino delgado. É inserido através do ânus um tubo flexível com uma câmera na ponta para a visualização do interior do intestino, dessa forma melhorando a realização de diagnóstico de doenças, biópsias, retirada de pólipos, assim como a realização de tratamentos.

É um exame bastante seguro, indolor e realizado sob sedação ou anestesia geral.

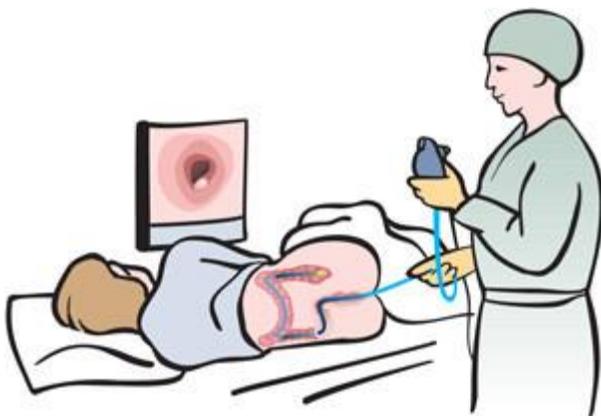


Figura 1 – Exame de Colonoscopia

Sistema Digestório

O sistema digestório é composto por vários órgãos. Cada um com sua função específica como: processar os alimentos que ingerimos, absorver nutrientes e eliminar resíduos. É muito importante o bom funcionamento do sistema digestório para o desenvolvimento e manutenção do organismo e a reposição de suas necessidades energéticas. Se um dos órgãos apresentar algum problema poderá causar alterações como: desconforto, dor, diarreia ou constipação.

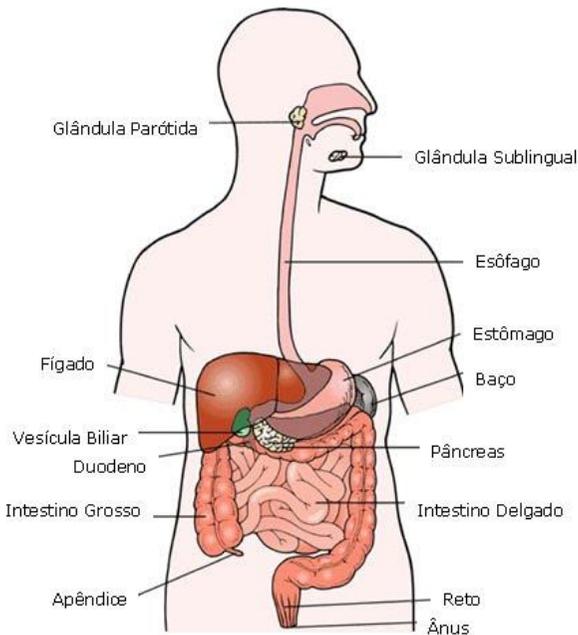


Figura 2 – Sistema Digestório

Sistema Digestório

O início da digestão do alimento acontece na cavidade oral, com os dentes, a saliva e a língua formando o bolo alimentar. O esôfago é responsável por transportar o bolo alimentar até o estômago. No estômago o bolo alimentar é macerado e parcialmente digerido em uma pasta. Já no intestino delgado ocorre a absorção de nutrientes, eletrólitos e água. Ele é dividido em três regiões: duodeno, jejuno e íleo. O intestino grosso é subdividido em: ceco, apêndice, cólon ascendente, transverso, descendente, sigmoide e reto. Nele ocorre a absorção de água e de sais inorgânicos, levando à formação do bolo fecal. Para finalizar a digestão, o bolo fecal é levado para o ânus, que transporta do reto para o exterior os resíduos do alimento ingerido, ou seja, as fezes.

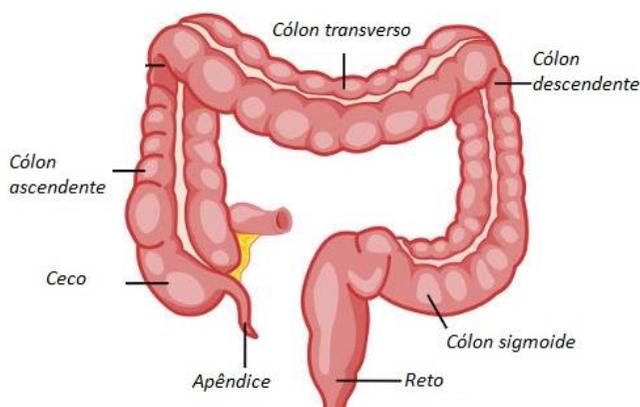


Figura 3 – Intestino Grosso

Preparo para o Exame

Para o sucesso na realização do exame você deve seguir **rigorosamente** as orientações fornecidas, pois o preparo inadequado impossibilita a realização do exame.

Para a realização do procedimento é necessário que o intestino esteja limpo e sem presença de fezes nas evacuações. Para isso, a dieta deverá iniciar 2 dias antes da data marcada para a realização do exame. É importante que você ingira **somente** os alimentos e líquidos permitidos.

Durante a consulta com a enfermeira procure esclarecer todas as suas dúvidas, mas se após a consulta ainda tiver alguma, entre em contato por telefone com uma enfermeira do Centro Cirúrgico Ambulatorial (CCA) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.



Não esqueça de usar os laxantes nos dias e horários orientados, pois isto também vai auxiliar na limpeza do seu intestino.

IMPORTANTE: se você tem **ileostomia** não necessita fazer todo o preparo com dieta e manitol, somente observar o jejum recomendado! E se você tem **colostomia** deve fazer todo o preparo com dieta e manitol, conforme orientação na consulta com a enfermeira!

Dieta a ser seguida

Durante os dois dias de preparação para o exame somente coma e beba os alimentos e líquidos permitidos listados abaixo:

- **Líquidos:** Chá, chimarrão, água, café preto, refrigerantes, água de coco e bebidas isotônicas de cor clara.
- **Sólidos:** Ovo cozido, rosca de polvilho, gelatina de coloração clara, merengue, macarrão instantâneo sem o tempero e peito de frango pequeno cozido com água e sal.

Não esqueça de tomar bastante líquidos durante os dias em que estiver realizando a dieta, principalmente após o uso do Manitol, pois terá vários episódios de diarreia e seu organismo necessitará de mais água, para que não ocorra desidratação.

Observe o horário que deverá iniciar o jejum, após o horário indicado não deve ingerir mais nada via oral.



Lembre-se:

Você só pode comer o que está listado como permitido.

Não poderá ingerir durante os 2 dias de preparo para realizar o exame: carnes, verduras, cereais, legumes, fibras, leite e derivados.

Uso do Manitol

Você deverá ingerir um líquido (manitol) que será fornecido pelo hospital no dia da orientação, fará uma solução com suco de 2 limões coados acrescentando cubos de gelo. O manitol é muito doce, para que não fique enjoado ao tomá-lo o melhor é misturar com algo azedo e gelado.

Deverá tomar a solução de manitol dentro de um **período de 1 hora**, pois após este período perde seu efeito laxativo, tome 1 copo a cada 10 minutos.

É importante não tomar de uma única vez, pois poderá causar enjoos e vômito. Se ficar enjoado, espere alguns minutos e reinicie a ingestão do manitol.

O manitol não deve ser acondicionado em refrigerador, mantenha-o sempre em temperatura ambiente, pois se refrigerado sem querer ou em dias muito frios ele poderá cristalizar (como se tivesse umas pedrinhas dentro do frasco), caso isso aconteça aqueça-o em banho maria antes de abri-lo.

Após tomar o manitol você terá vários episódios de diarreia, indo ao banheiro de 10-15 vezes; este é o efeito desejado para que o intestino fique limpo. As últimas evacuações devem ser somente líquidas, de coloração amarelada, sem presença de fezes.

Você deve observar o aspecto das suas eliminações para se certificar que está com o intestino limpo.

Uso do Manitol

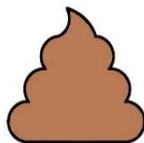
IMPORTANTE

- Ingerir líquidos, principalmente após o uso do manitol, como água, chás claros e água de coco para evitar uma desidratação.
- Preparar o manitol com o suco dos limões somente no momento que irá tomar! Não pode ser preparado horas antes pois perde o efeito e eficácia!



BEM ESCURO,
GROSSO E COM
PARTÍCULAS

PREPARO RUIM



MARROM,
GROSSO E COM
PARTÍCULAS

PREPARO RUIM



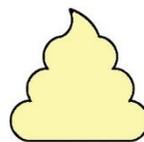
ALARANJADO
ESCURO,
AVERMELHADO

PREPARO RUIM



ALARANJADO
CLARO, SEM
PARTÍCULAS

PREPARO BOM



AMARELO CLARO,
PARECENDO
URINA

PREPARO EXCELENTE

Figura 4 – Cores de fezes após o preparo

Uso de Medicações

Suas medicações de uso contínuo, por exemplo para pressão alta (hipertensão), coração, colesterol ou outras doenças devem ser continuadas, não sendo necessária a suspensão das mesmas.

Se você é diabético em uso de insulina seu médico deve lhe orientar sobre a dose a ser utilizada durante o preparo do exame, pois estará em uma dieta especial alterando seu nível de glicose.

Caso use anticoagulantes, como: varfarina, enoxaparina, marevan®, xarelto®, apixaban deverá verificar com o seu médico a continuidade desses medicamentos.

O uso de Sulfato ferroso e Clopidogrel deverá ser interrompido 7 dias antes do exame.

Diuréticos, como: furosemda, hidroclorotiazida, espironolactona, não devem ser tomados no dia do exame.

Medicamentos para diabetes não devem ser tomados no dia do exame.



Lembre-se de retornar o uso dos medicamentos após o exame nos horários que habitualmente toma.

Dia do Exame

- ③ Você deverá ficar em jejum, sem comer nem tomar líquidos, sem comer balas ou chicletes a partir do horário que foi recomendado.
- ③ Compareça ao hospital no dia e horário agendado.
- ③ Você deve levar um acompanhante maior de 18 anos.
- ③ Lembre-se você não poderá dirigir no dia do exame.



Figura 5 – Enfermeira

Cuidados após o Exame

Após o exame você ficará na sala de recuperação até passarem os efeitos dos sedativos e após terá alta para casa.

Deve dormir mais um pouco após o exame, e também deve evitar atividades que necessitem atenção, pois ainda estará sob efeitos dos sedativos.

É normal sentir um pouco de cólicas e sentir a barriga estufada, com a eliminação de gases isso vai melhorar.

Deverá reiniciar a dieta de costume quando chegar em casa, evitando de início alimentos muito gordurosos e condimentados.

O resultado do seu exame estará disponível no seu prontuário, seu médico vai lhe explicar o resultado na sua próxima consulta no ambulatório do HCPA.

Se não tiver consulta agendada deverá entrar em contato com sua equipe no ambulatório.

Deve procurar o serviço de emergência se apresentar dor forte na barriga, que não alivia com medicação, sangramentos, febre, mal estar, tremores.



Figura 6 – Atenção

Referências

BIELAVSK, Camila Hubner *et al.* Universidade Federal De Pelotas. Instituto De Biologia. Departamento De Morfologia. **Resumo Sistema Digestório**. 2018. Disponível em:

<https://wp.ufpel.edu.br/historep/files/2018/08/RESUMO-SISTEMA-DIGEST%C3%93RIO.pdf> Acesso em: 12 jul 2020.

COSER, Roger Beltrati *et al.* Complicações em colonoscopia: experiência uni-institucional com 8968 pacientes. **Rev. Col. Bras. Cir.**, Rio de Janeiro, v. 45, n. 4, e1858, 2018.

HOSPITAL OSWALDO CRUZ. **Colonoscopia Preparo Domiciliar**. Disponível em: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/wp-content/uploads/2019/01/Colonoscopia-Preparo-Domiciliar.pdf> Acesso em: 12 jul 2020.

KAISER-JUNIOR, Roberto Luiz *et al.* Nova técnica de preparo intestinal para colonoscopia: estudo clínico comparativo entre aquanet e manitol. **ABCD, arq. bras. cir. dig.**, São Paulo, v. 31, n. 3, e1393, 2018.

MARCACINI, Stephania Ferreira Borges; BARICHELLO, Elizabeth; BARBOSA Maria Helena. Perfil dos pacientes submetidos à colonoscopia em um hospital universitário. **Enfermería Global** [revista em internet]. Murcia, v. 14, n. 39, p. 62-71, 2015.

PILON, Sarah Rodrigues; LIBERA, Ermelindo Della. **Protocolo Para Preparo Intestinal De Colonoscopia Em Pacientes Internados**. 2017. Dissertação (Mestrado) - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, 2017. Disponível em: <https://www.repositorio.unifesp.br/handle/11600/50827?show=full> Acesso em: 12 jul 2020.

Referências

PORTAL DA COLOPROCTOLOGIA. **Colonoscopia**. In: Portal da Coloproctologia. 2016. Disponível em: <https://portaldacoloproctologia.com.br/exames/colonoscopia/> Acesso em: 12 jul 2020.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL. Histologia. **Sistema Digestório**. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/livrodehisto/pdfs/8Digest.pdf> Acesso em: 12 jul 2020.

Informações Úteis

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Rua Ramiro Barcelos, 2350 – Bairro Santa Cecília –
Porto Alegre/RS

CENTRO CIRURGICO AMBULATORIAL

Zona Ambulatorial 14 - Térreo

Fone: (51) 3359-8553

Fone: (51) 3359-8263