



Universidade: presente!



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Alterações físicas em policiais civis de Porto Alegre

Autor(a): Lizandra Santos Vieira¹
Orientador(a): Juliana Petri Tavares²



¹Acadêmica da Escola de Enfermagem UFRGS; ²Prof^a Dr^a da Escola de Enfermagem – UFRGS (jupetritavares@gmail.com)

Introdução



RISCOS, LESÕES E DOENÇAS PODEM AFETAR A SAÚDE DOS POLICIAS CIVIS

Objetivo

Identificar as alterações na saúde física em policiais civis.

Método

- Estudo transversal com abordagem mista
- Compõe o projeto maior “Implicações das alterações físicas e psíquicas na qualidade de vida de policiais civis”, com amostra de 237 indivíduos
- Dados coletados de set/2017 a jul/2018, submetidos à análise descritiva
- Realizadas entrevistas semi-estruturadas com 20 participantes, em set-dez/2018.
- A análise dos dados deu-se pela análise temática de Minayo, compondo as três etapas de avaliação: pré-análise, exploração do material e tratamento dos dados e interpretação.
- Respeitados os preceitos éticos.
- CAAE: 65391717.1.0000.5347.

Resultados

amostra: 237

♂ 51,9% (n=123)

atividades administrativas
30,4%, n=72

medianas

idade: 39,5 (34,2–48) anos

peso 72 (61-85) kg

circ. abdominal 86 (75-96) cm

quadril 103 (98-108) cm

dor músculo-esquelética 48,1% alterações físicas 41,35%

alimentação saudável 73,8%

atividade física semanal 67,9%

bebidas alcoólicas 54,4%

tabagismo 8%

uso de medicamentos 34,2% (n=81)

HAS 16% (n=38)

DM 2,5% (n=6)

Entrevistas

“ALTERAÇÕES FÍSICAS APÓS INGRESSO NA POLÍCIA CIVIL”

estresse e carga de trabalho

↑ peso, insônia, dor osteomuscular

sedentarismo e desgaste físico

doenças cardiovasculares e uso de anti-hipertensivos

Conclusão

✓ **ALTERAÇÕES NA SAÚDE DOS POLICIAIS CIVIS** → ações com ênfase na **saúde integral + reestruturação de políticas públicas** de atenção e prevenção de problemas identificados

Referências:

- 1 da Silva, P.H.E., Silva, B.D.S. Quality of police life in Brazil. Biblioteca Digital de Segurança Pública. 2018.
- 2 Mona G.G., Chimbari M. J., Hongoro C. A systematic review on occupational hazards, injuries and diseases among police officers worldwide: Policy implications for the South African Police Service. J Occup Med Toxicol. 2019; 14: 2.
- 3 Minayo, M.C.S. O desafio do conhecimento. 12ª ed. São Paulo: Hucitec; 2010.

Apoio:

