



# Universidade: presente!



## XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO. CAMPUS DO VALE

### Dificuldades pós-migratórias e Crescimento Pós-Traumático: um estudo transcultural na França e no Brasil

Larissa Taís Seibt

Orientador: Christian Haag Kristensen



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS)



Contato: [larissa.seibt@hotmail.com](mailto:larissa.seibt@hotmail.com)

#### Introdução

- O número de indivíduos que necessitam deixar seus países por conflitos ou inúmeras situações adversas tem crescido nos últimos anos. Países como o Brasil e a França tiveram um aumento na demanda de asilo. Imigrantes e refugiados podem apresentar, em algumas circunstâncias, risco elevado para o desenvolvimento de psicopatologias, como o Transtorno de Estresse Pós-traumático (TEPT), ansiedade e depressão.
- No entanto, também são observadas nestas situações mudanças positivas na vida dos indivíduos. Esse fenômeno é denominado crescimento pós-traumático, e se refere a mudanças positivas vivenciadas por um indivíduo após uma crise de vida importante, como a vivência de um evento traumático.

#### Objetivo

- Explorar os fatores associados ao crescimento pós-traumático em uma população de imigrantes e refugiados, nos países Brasil e França.

#### Método

##### *Instrumentos*

- Questionário sóciodemográfico.
- *Posttraumatic Growth Inventory*

#### Participantes

- O estudo foi realizado nas cidades de Porto Alegre e Dijon.
- 124 imigrantes residentes no Brasil e na França.
- Idade média de 31,5 anos (DP=0,93);
- 50,03% são do sexo masculino (n=67);
- Principais procedências: África Ocidental (14,52%), Caribe (30,65%) e América do Sul (9,68%) de um total de 29 nacionalidades distintas;

#### Referências

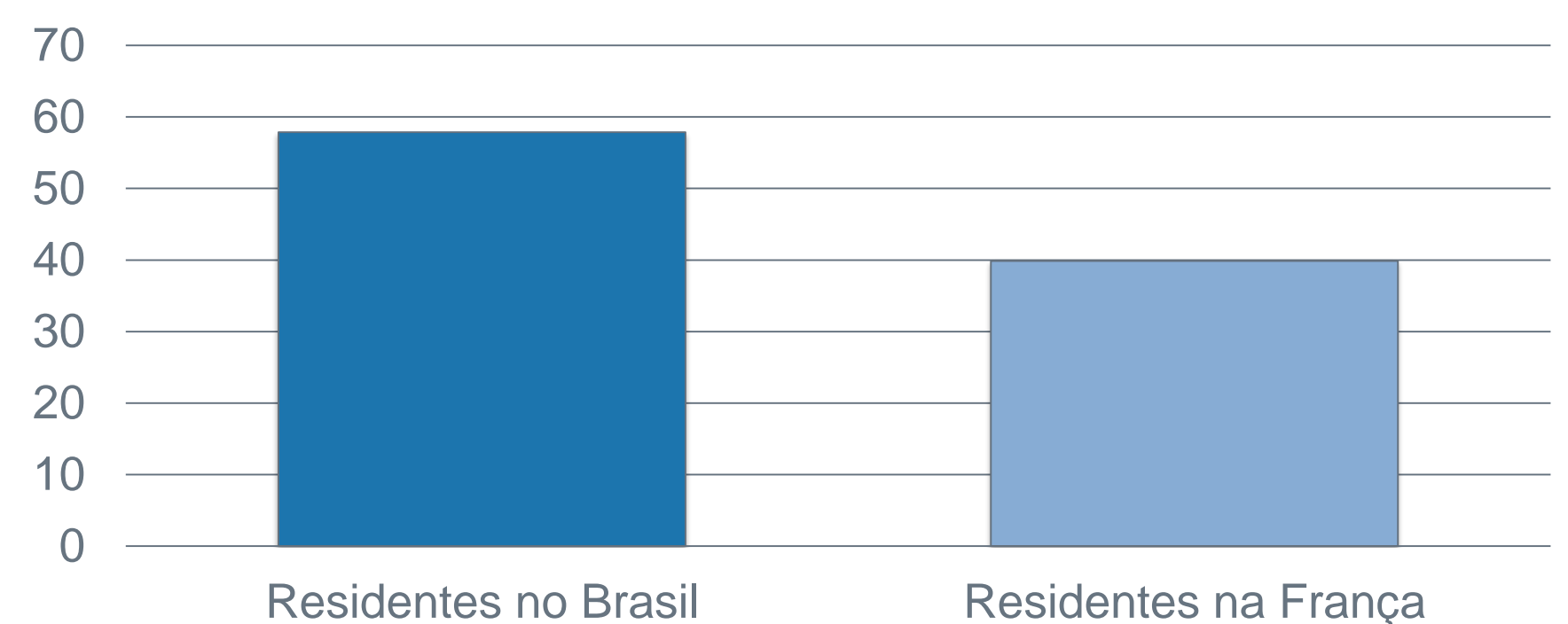
- American Psychiatric Association. (2014). Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais - 5. ARTMED.
- Brunnet, A. E., Bolaséll, L. T., Weber, J. LA, & Kristensen, C. H. (2017). Prevalence and factors associated with PTSD, anxiety and depression symptoms in Haitian migrants in southern Brazil. *The International Journal of Social Psychiatry*, 20764017737802. <http://doi.org/10.1177/0020764017737802>
- Calhoun, L. G., Cann, A., & Tedeschi, R. G. (2010). The Posttraumatic Growth Model : Sociocultural Considerations. In *Posttraumatic Growth and Culturally Competent Practice*. New Jersey.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2006). *Handbook of posttraumatic growth*, 387. <http://doi.org/doi:10.4324/9781315805597>
- International Organization for Migration, I. (2015). Key Migration Themes. Retrieved January 1, 2015, from <http://www.iom.int/cms/en/sites/iom/home/about-migration/key-migration-terms-1.html>

#### Análise de Dados

- Foram realizados testes-t com o objetivo de comparar os escores do PTGI entre os participantes que residiam no Brasil e na França.
- Correlações de Pearson foram realizadas afim de verificar a associação entre crescimento pós-traumático e a motivação para migração.

#### Resultados

- Os imigrantes e refugiados residentes no Brasil apresentaram maior crescimento pós-traumático do que os residentes na França [t(116,15)=3,46; p<0,001].



- Correlação positiva e significativa entre crescimento pós-traumático e migração voluntária (r= 0.18; p>0,001).

#### Considerações Finais

- O fator associado ao crescimento pós-traumático encontrado foi a migração voluntária.
- A presença de crescimento pós-traumático não exclui o sofrimento psíquico, sendo importante um acompanhamento psicológico para essa população.