



Acurácia do Questionário de Restrição de Sódio na Dieta para avaliação da adesão à dieta com baixo teor de sódio

Kauane Aline Maciel dos Santos
Orientadora: Leila Beltrami Moreira

Introdução: Dieta hipossódica é recomendada para pacientes com hipertensão arterial. O Dietary Sodium Restriction Questionnaire (DSRQ) é um instrumento utilizado para avaliar as barreiras e os facilitadores de adesão à restrição de sódio.

Objetivo: Avaliar a acurácia do DSRQ, e determinar o ponto de corte das subescalas indicativos de adesão à restrição de sódio na dieta.

Delineamento: Estudo Transversal

Variáveis:

- Medida de PA + MAPA
- Avaliação antropométrica
- Coleta de amostra urina (spot)
- Recordatório Alimentar 24 hora (3 RA)

Questionário de Restrição de Sódio na Dieta (DSRQ):

Identificar os fatores que afetam a adesão à recomendação da dieta hipossódica

Subescalas

Atitude e Norma subjetiva – desempenho e aprovação/desaprovação dos outros. Escores de 9 a 40

Controle Comportamental Percebido – habilidade para identificar facilitadores e barreiras à redução de sódio

Escore de 3 15

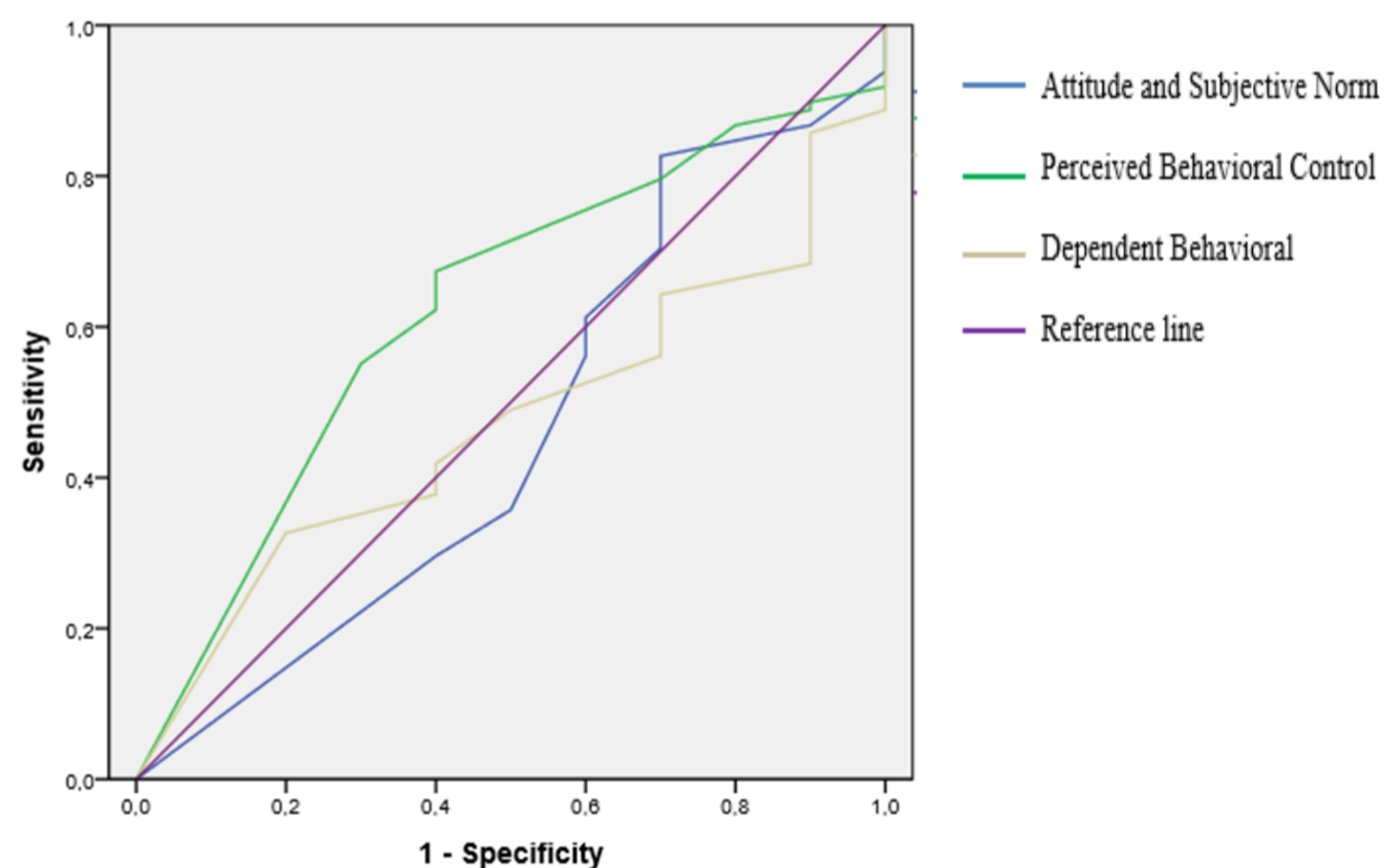
Comportamento Dependente – recursos e restrições para seguir dieta com redução de sódio. Escore de 4 a 20

Resultados

Características da amostra

	Amostra (n=120)
Mulheres n (%)	81(67,5)
Branco n (%)	82(68,3)
Idade	61,8 ± 10,0
Anos de estudo	8,2 ± 4,3
Renda familiar (SM)	3,4 ± 2,7
PAS 24h (mmHg)	122,3 ± 18,3
PAD 24h (mmHg)	72,7 ± 12,7
Sódio de 24h estimado (g)	4,5 ± 1,1

Curva ROC



Acurácia do DSRQ

Subescalas DSRQ	Escore (média ± SD)	Escore (Min-Máx)	Ponto de corte (adesão)	Sensibilidade (%)	Especificidade (%)
Atitude e Norma Subjetiva	31,8 ± 3,7	7,0 - 35,0	28,5	82,7	30,0
Controle Comportamental Percebido	13,0 ± 2,9	3,0 - 15,0	14,5	55,1	70,0
Comportamento Dependente	15,05 ± 4,9	4,0 - 20,0	19,5	32,7	80,0

Conclusão: O DSRQ apresentou baixa acurácia para caracterizar adesão à restrição de sódio em indivíduos hipertensos.