



O uso de softwares na avaliação de imagem corporal: uma revisão sistemática

Karina Silva do Amaral Guerin & Thiago Gomes de Castro

INTRODUÇÃO

- Os estudos sobre imagem corporal (IC) têm apresentado uma vasta amplitude de medidas para avaliação do construto.
- **1990** - instrumentos de IC avaliavam de forma independente as **dimensões de percepção** ou de **atitude** em relação ao próprio corpo.
- **2000** - Com o avanço tecnológico computacional, a literatura da área começou a introduzir medidas computacionais, como **softwares**, para avaliação da IC.

OBJETIVO

Revisar sistematicamente artigos que utilizaram softwares para avaliação da imagem corporal. Identificar e diferenciar as técnicas e interfaces utilizadas entre os softwares.

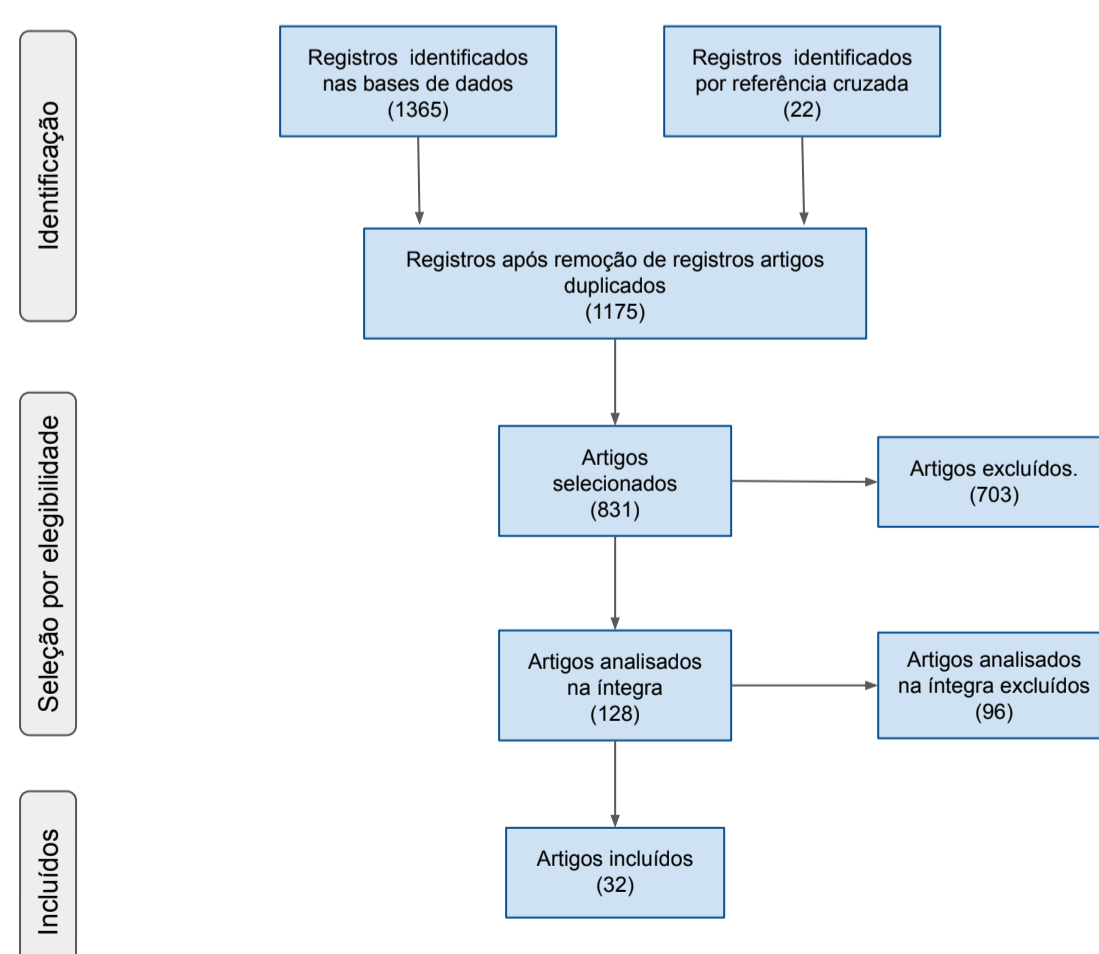
METODOLOGIA

1º) Busca nas bases de dados Scopus, Web of Science, PsycInfo e ScienceDirect no intervalo de 2000 a 2018, utilizando a recombinação dos descritores "body image" ou "body perception" ou "body size" ou "body awareness" e "software" ou "assessment";

2º) Busca por referência cruzada dos artigos selecionados na plataforma online google acadêmico.

Critérios de Inclusão:

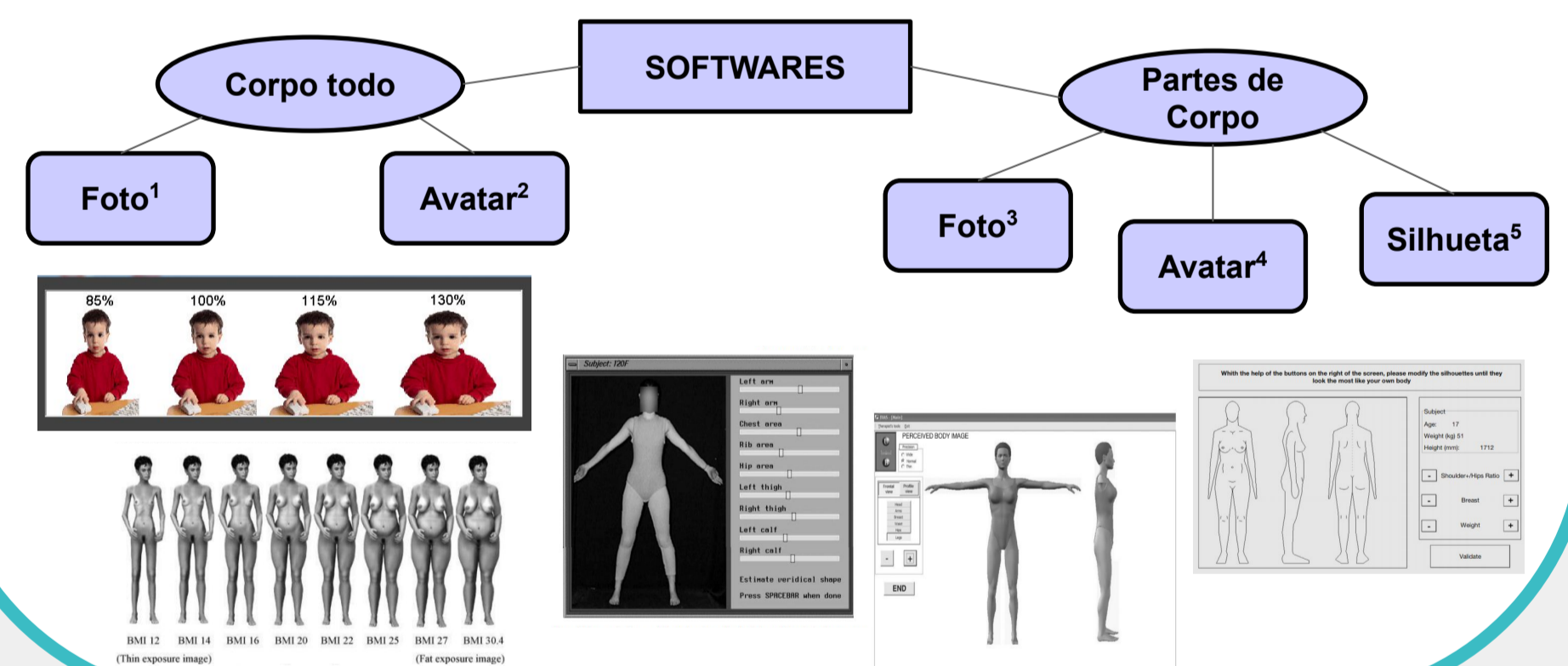
- ✓ Artigos empíricos utilizando os softwares de imagem corporal;
- ✓ Artigos publicados em periódicos com política de revisão por pares;
- ✓ Artigos com texto na íntegra disponível via portal de periódicos CAPES;
- ✓ Artigos publicados em língua inglesa, portuguesa e espanhola.



RESULTADOS

Software	Ano	Técnica	Interface	Confiabilidade/Vaidade	Citações (nº)	Uso Software (nº)
Anamorphic Micro Software	SI	Photo/Video Distortion	Corpo Todo	Sim/Sim	27	6
Body Image Assessment Software	2005	Avatar/Morphing	Partes do Corpo	Sim/Sim	37	6
Body Size Distortion Program	2004	Photo/Video Distortion	Corpo Todo	Não/Não	64	8
BodyImage	2002	Photo/Image Distorting	Corpo Todo	Não/Não	19	1
Body Self-discrepancies	2012	Photo/Morphing	Corpo Todo	Não/Não	21	1
Computerized Assessment of Body Image	2001	Photo/Biological Shape Modification	Corpo Todo*	Não/Sim	18	2
Body Morph Assessment 2.0	2009	Avatar/Morphing	Corpo Todo	Sim/Sim	22	2
Novel Morphing Technique	1999/2003**	Photo/Distortion vectors for body segments	Partes do Corpo	Sim/Sim	48	3
Quantification of Body Image Distortion	2007	Silhouettes/ Visual Basic Language	Partes do Corpo	Sim/Sim	146	1
Body-Shape Software	1999/2003**	Photo/Biometric data on real body shapes	Partes do Corpo	Sim/Não	101	1
3D Avatar Software	SI	Avatar/Morphing	Corpo Todo	Não/Sim	109	1
Total					612	32

Nota. SI = Sem informação. *Partes do corpo são modificadas independentemente enquanto mantém a aparência natural e as características globais da forma do corpo em um processo semiautomático. **Primeira e segunda versões.



DISCUSSÃO

- As principais diferenças entre os softwares são as medidas que variam entre o uso da foto do participante, de um avatar ou de silhuetas e as manipulações, que podem ser feitas do corpo todo ou de partes do corpo.
- Até o momento, **nenhum** estudo investigou a efetividade do uso de softwares para avaliação do construto.
- O desenvolvimento destes softwares está concentrado maciçamente na região norte global.

CONCLUSÃO

Mesmo com o avanço tecnológico e com a possibilidade de investigação de ambas as dimensões atitudinal e perceptiva, poucos estudos de fato utilizaram os softwares.

REFERÊNCIAS

- Gardner, R. M. & Boice, R. (2004). A computer program for measuring body size distortion and body dissatisfaction. Behavior Research Methods, Instruments, & Computers, 36(1): 89-95.
- Ferrer-García, M., & Gutiérrez-Maldonado, J. (2008). Body Image Assessment Software: Psychometric data. Behavior Research Methods, 40 (2), 394-407.
- Glauert, R., Rhodes, G., Byrne, S., Fink, B., & Grammer, K. (2009). Body Dissatisfaction and the Effects of Perceptual Exposure on Body Norms and Ideals. The International Journal of Eating Disorders, 42(5): 443-452.
- Tovée, M. J., Benson, P. J., Emery, J. L., Mason, S. M., & Cohen-Tovée, E. (2003). Measurement of body size and shape perception in eating-disordered and control observers using body-shape software. British Journal of Psychology, 94(4), 501-516.
- Roy, M. & Forest, F. (2007). Assessment of body image distortion in eating and weight disorders: The validation of a computer-based tool (Q-BID). Eating Weight Disorder, 12:1-11.